



AOPM NEWS

ANO 12

Nº 81

jul/ago | 2025

***Cel PM Mello Araújo, vice-prefeito:
comprometimento e competência
na administração da Capital***



Diretoria Executiva

Presidente – Cel PM Salvador Pettinato Neto

Vice-Presidente Administrativo – Cel PM Reynaldo Pinheiro Silva

Vice-Presidente Institucional – Cel PM José Eduardo Bexiga

Diretor Administrativo/RH – Cel PM Antonio de Mello Belucci

Diretor de Colônias – Cel PM Julio Antonio de Freitas Gonçalves

Diretor de Comunicação Social – Cel PM Ricardo Souza Barreto

Diretor de Esportes – Cel PM Elton Marcel Dorce

Diretor de Finanças – Cel PM Wagner Cesar de Oliveira Tavares Pinto

Diretor Institucional – Cel PM Cel PM Robinson Cabral de Oliveira

Diretor Jurídico – Cel PM Dalton Argemiro Hypolitto

Diretor de Marketing – Cel PM Aluysio Francisco Gama Baía

Diretor de Obras – Ten Cel PM Dover Eduardo Agassi de Oliveira

Diretor de Patrimônio – Cel PM Luiz Carlos Pereira Martins

Diretor de Saúde – Ten Cel Farm PM Osvaldo Cirilo da Silva

Diretor de Sede Barro Branco – Maj PM Francisco Francalino de Souza

Diretor Social – Cel PM Marcelo Cesar Carnevale

Diretor de Tecnologia – Cel PM Reynaldo Priell Neto

Assessoria

Administrativo – Cel PM Luciano Antonio da Silva

Apoio Comunitário – Cel PM Glauco Silva de Carvalho e Cel PM Luiz Eduardo Pesce de Arruda

Assuntos da Mulher – Sra Maria José Franco Pettinato

Esportes – Cel PM Leandra Pontes Dabague

Ouvidoria – Cel PM Silmara Cristina Lopes

Social – Cel PM Elzio Lourenço Nagalli

Tecnologia – 1º Ten RNR PM Abel Lopes Neto

Tradições – Cel PM Valdir Suzano

Assuntos Internos

Presidente da Comissão – Cel PM Antonio de Mello Belucci

Conselho Deliberativo

Presidente – Cel PM Celso Luiz Pinheiro

Vice-Presidente do Conselho Deliberativo – Cel PM Marcelo José Rabello Vianna

Conselho Fiscal

Presidente – Cel PM Milton Cardoso Ferreira de Souza

Vice-Presidente – Cel PM Norival Gonçalves

Auxiliares da Presidência

Jurídico – Marcus Vinícius Marques dos Santos

Sede – Claudenir Porta

Expediente

Diretoria Executiva

Cel PM Salvador Pettinato Neto
(Presidente)

Conselho Deliberativo

Cel PM Celso Luiz Pinheiro
(Presidente)

Conselho Fiscal

Cel PM Milton Cardoso Ferreira de Souza
(Presidente)

Diretor de Comunicação Social

Cel PM Ricardo Souza Barreto

Colaborador

Cel PM Geraldo de Menezes Gomes

Jornalista Responsável

Adriana Rocha (Mtb 25802)

Assistentes de Comunicação Social

Camila Goulart dos Santos
James Silva Pereira

Sede do Barro Branco

Rua Tenente Júlio Prado Neves, 1155 - Tremembé - São Paulo - SP - CEP: 02370-000
- Fone: (11) 2997-8800

A AOPM News é o veículo de comunicação dirigido aos associados da Associação dos Oficiais da Polícia Militar do Estado de São Paulo.

Tiragem: 3.000 exemplares.

Textos assinados nesta revista são de responsabilidade dos autores, assim como as empresas e pessoas jurídicas anunciantes respondem pela confiabilidade de seus serviços e produtos.

Autorizamos a reprodução de matérias publicadas, desde que citada a fonte.

Mande sua opinião. e-mail: aopm@aopm.com.br

Acesse o nosso site e saiba mais: www.aopm.com.br

SUMÁRIO

PALAVRA DO PRESIDENTE 03

INSTITUCIONAL 04

OUVIDORIA 09

JURÍDICO 09

CAPA 10

COLÔNIAS 14

MARKETING 17

SAÚDE 18

SOCIAL 20

INFRAESTRUTURA E TECNOLOGIA 21

FEMININO 22

ESPORTES 25

14 COLÔNIAS

Juquehy: o novo destino de férias dos nossos associados



23

FEMININO

Almoço Italiano: "un pomeriggio festivo"





Toque de Silêncio

Com profundo pesar, comunicamos o falecimento e nos solidarizamos com as famílias de:

- **Sr. Paulo Magalhães Marques**, associado, falecido em 24 de junho.
- **Ten Cel PM David Fernandes Pedrozza Junior**, Aspirante da Turma 1994, falecido em 10 de julho.
- **Cel PM Marcos Carchedi**, Aspirante da Turma 1979, falecido em 20 de julho.
- **Dr Álvaro da Cruz**, Procurador de Justiça de São Paulo, Aspirante da Turma 1959 e assíduo frequentador do grupo dos Velhos Camaradas; falecido em 26 de julho.
- **Cel PM Marcos Antonio de Menezes**, Aspirantes da Turma 1994, falecido em 02 de setembro.

Marcos Carchedi, Coronel dos Bombeiros e ícone da filantropia em Marília

Comandante dos Bombeiros, líder no Rotary e presidente da Apae, Carchedi dedicou a vida à família, à fé e ao serviço ao próximo.

Marcos Antonio Carchedi, coronel da reserva da Polícia Militar, ex-presidente da APAE e figura ativa no Rotary Club, partiu aos 72 anos deixando uma lacuna para quem ainda acredita que serviço público e compaixão podem coexistir.

Carchedi fez carreira em São Paulo, onde nasceu em 1953 e ingressou na Academia do Barro Branco em 1975, tornando-se oficial do Corpo de Bombeiros em 1980. Mas foi em Marília que sua história realmente se desenhou. Ao lado da esposa Regina Mara, viveu uma vida de dedicação à comunidade, tanto nos bastidores quanto sob os refletores das entidades que dirigiu com firmeza, mas também com ternura.

Nos círculos sociais, era lembrado por presidir a APAE de Marília por dois mandatos, reformando estruturas, modernizando serviços e, principalmente, renovando a esperança de centenas de famílias que convivem com a deficiência intelectual.

Também deixou sua marca no Rotary Club, onde fundou o núcleo “Marília Tradição” e chegou ao pos-

to de governador do Distrito 4510. Sempre com a esposa ao lado, atuou em projetos comunitários de grande impacto.

Marcos e Regina tiveram dois filhos, entre eles Marcos Jr., que seguiu os passos do pai e também se tornou bombeiro. Hoje, ele vive com a esposa médica na Austrália, onde constroem sua própria história, longe do Brasil, mas carregando o DNA de quem entende que servir é verbo de ação e não de discurso.

Carchedi recebeu o título de Cidadão Mariliense com todos os méritos, não por favores de ocasião, mas por três décadas de ações concretas em prol da cidade que escolheu para viver — e, agora, para descansar.

O que fica é o exemplo. Em tempos de vaidade, escândalos e politicagem travestida de bondade, Marcos Carchedi deixa um legado raro: o de quem ajudou quem mais precisava, e não esperava nada em troca.



Fonte: Portal Marília Urgente

Transformar vai muito além de construir ou reformar



Caros amigos associados e associadas,

Cada nova edição da AOPM News é uma oportunidade valiosa de estreitar os vínculos, renovar compromissos e compartilhar com transparência os passos que estamos dando rumo a uma Associação cada vez mais moderna, eficiente e acolhedora.

Temos plena convicção de que transformar vai muito além de construir ou reformar. Transformar é planejar com responsabilidade, investir com equilíbrio e, sobretudo, escutar com atenção. O diálogo constante com nossos associados é um dos pilares da gestão — é por meio dele que identificamos demandas, acolhemos sugestões e construímos juntos, soluções que fazem sentido para todos.

Vivemos hoje um ciclo promissor de modernização, no qual a inovação caminha lado a lado com a responsabilidade financeira e o respeito à história da AOPM. Estamos atentos aos novos tempos, mas sem perder de vista o cuidado com aquilo que nos une: o espírito associativo e a valorização da convivência.

Nesse sentido, é com grande satisfação que anuncio mais uma importante conquista para nossa Associação. Logramos êxito na aquisição de uma nova colônia, localizada na praia de Jaquehy, em São Sebastião. A nova aquisição, aprovado pelo Conselho Deliberativo e pela Assembleia Geral, reforça nosso compromisso de

proporcionar maior conforto, lazer e qualidade de vida aos associados e suas famílias. Esse novo espaço amplia as opções de convivência e descanso, estendendo a presença da AOPM para o litoral norte paulista.

Aproveito para agradecer, de forma muito especial, a presença e o entusiasmo de todos colaboradores e associados aos eventos e atividades realizadas nos meses de junho, julho e agosto. A participação ativa de todos é a grande marca da nossa Associação. São os momentos de encontro, celebração e integração que reforçam o valor da AOPM como um espaço de convivência e bem-estar para todos.

A AOPM se orgulha de cultuar os valores da Polícia Militar do Estado de São Paulo — uma instituição forjada na honra, no dever, na lealdade, no respeito e na disciplina. Esses valores não apenas orientam nossa conduta, mas também inspiram cada decisão e cada projeto implementado em nossa gestão.

Seguimos firmes nesse propósito: consolidar a AOPM como um espaço de orgulho, pertencimento e qualidade de vida. Com diálogo, transparência e responsabilidade, vamos continuar avançando.

Contem comigo. Vamos em frente, juntos!

Cel PM Salvador Pettinato Neto
Presidente da AOPM – 2025 a 2029

VISITA AO COMANDANTE-GERAL DA PMESP

No dia 15 de maio, o presidente da AOPM, Cel PM Salvador Pettinato Neto; o vice-presidente Institucional, Cel PM José Eduardo Bexiga; e o presidente da Associação dos Subtenentes e Sargentos da Polícia Militar do Estado de São Paulo, SubTen PM Írio Trindade de Jesus, foram recebidos pelo Comandante-Geral da Polícia Militar, Cel PM José Augusto Coutinho.

Durante o encontro, ocorrido no Quartel do Comando Geral da PMESP, foi destacada a importância da união entre as entidades representativas em prol da Polícia Militar. A reunião simboliza o compromisso coletivo em fortalecer a instituição e promover melhorias que beneficiem tanto os policiais quanto a sociedade.



"CHALLENGE COIN" CONCEDIDA PELO COMANDANTE DO CAES

No dia 5 de agosto, o presidente da AOPM, Cel PM Salvador Pettinato Neto foi agraciado com a honraria "Challenge Coin do Centro de Altos Estudos de Segurança – Cel PM Nelson Freire Terra", concedida pelo Comandante do CAES da Polícia Militar do Estado de São Paulo, Cel PM Adriano Baptista Assis.

A homenagem reconhece os relevantes serviços prestados, em especial o apoio ao Ensino Superior da Polícia Militar e sua atuação destacada no enaltecimento da Centenária Instituição Paulista.

A Challenge Coin é um símbolo de mérito e gratidão, tradicionalmente entregue a militares e civis que se destacam por sua dedicação, honra e compromisso com a sociedade e com a missão institucional da Polícia Militar.



Visitas Institucionais



17 DE JULHO - 1º Ten PM Geazi, Oficial de Ligação DAXV; Al Of PM Mamprin, Presidente do Diretório Acadêmico; Al Of PM Lazari, Vice-Presidente do Diretório Acadêmico; Al Of PM Salido, Secretário Geral DAXV e Al Of PM Eduarda, Diretora de Finanças DAXV.



30 DE JULHO - Conselheiro Fiscal da Administração da ASPOMIL, 2º Ten PM Dirceu Cardoso Gonçalves.



31 DE JULHO - Representantes da COOPMIL, Cel PM Hudson Tabajara Camilli e o Cel PM Ernesto de Jesus Herrera, respectivamente, diretor presidente e diretor de Desenvolvimento Organizacional, da instituição.



19 DE AGOSTO - Presidente do Sindi Clubes, Sérgio Nabhan, e o diretor-executivo, Cláudio Lauletta.

Velhos Camaradas

Os Velhos Camaradas se reúnem na última terça-feira do mês, no restaurante Valle da Serra, para celebrar a amizade e homenagear aniversariantes.



JUNHO - Cel PM Fuga, Dr. Mauro Ament e Rubens Schalch.



JULHO - Cel PM Salvador Pettinato Neto, Presidente da AOPM; Cel PM Niomar; Cel PM José Carlos; Cel PM Luchesi; Cel PM Washington; Dr. Tortorelli e Jailton.



AGOSTO - Cel PM Rui, Cel PM Boscatti, Carlão, Cel PM Paulo Pizza e Cel PM Octávio

Ação Social

A AOPM, através de sua Diretoria Social, realizou uma emocionante ação solidária durante a tradicional Festa Junina.

A ação reforça o compromisso da nossa Associação com a responsabilidade social e a importância de ajudar o próximo, especialmente em tempos de necessidade.

Expressamos nosso profundo agradecimento aos sócios e convidados que contribuíram generosamente com doações de alimentos. A solidariedade e o espírito de cooperação foram fundamentais para o sucesso desta iniciativa, que levará apoio e esperança a muitas pessoas.

No total, foram arrecadados 611 kg de alimentos, que foram doados para três instituições que realizam um trabalho exemplar:

- Amigos do Bem: organização que promove ações de combate à pobreza e à desigualdade social.

- Centro Espírita Kardecista Paulo de Tarso: instituição que oferece apoio espiritual e material a pessoas em situação de vulnerabilidade.

- Instituto De Olho no Futuro: entidade que trabalha em prol do desenvolvimento educacional e social de crianças e adolescentes.

A participação de cada um foi essencial para o sucesso desta ação. Este gesto de solidariedade não só fortalece a comunidade, mas também inspira outras pessoas a contribuírem para causas sociais. Esperamos continuar contando com esse apoio em futuras iniciativas.



17 OUT
21H



Sidney Magal

É MAGAL!
VAI PERDER?

VALORES: (1º LOTE)

MESA R\$120

SÓCIO PROMOCIONAL R\$90

NÃO SÓCIO R\$180

VALORES: (2º LOTE)

MESA R\$160

SÓCIO PROMOCIONAL R\$90

NÃO SÓCIO R\$210

AV TENENTE JÚLIO PRADO NEVES, 1155- TREMEMBÉ
INFORMAÇÕES: 2997-8800 / WHATSAPP: 11 93768-9993

Uma análise sobre a PEC da Segurança

Está em andamento e em breve entrará na fase de discussões, estudos e emendas a famosa PEC da Segurança, uma Proposta de Emenda Constitucional que visa algumas alterações no Art. 144 da Constituição Federal, que versa sobre o Sistema de Segurança Pública nacional.

Sobre esse tema devemos refletir: realmente o Sistema de Segurança Nacional necessita de uma reforma constitucional?

É claro que todos que lidam com a questão vislumbram alguns itens que podem ser melhorados, por exemplo, naquilo que se refere à Força Nacional e sua operacionalização: como lidar com a concentração de vários policiais estaduais em operação fora de seu Estado, sob comando de integrantes de outras Corporações; como funcionará o processo administrativo; caso ocorra uma infração penal nesse serviço; quem será a autoridade encarregada; haverá a aplicação do princípio da territorialidade?

E em termos de avanço jurídico e administrativo, por que não se adotar o Ciclo Completo de Polícia, prática consagrada na grande maioria dos países do mundo?

Mas o que estamos a vislumbrar nessa PEC específica não visa resolver essas questões e nem outras tão urgentes quanto as que exemplificamos, mas se baseia basicamente na federalização do controle e da gestão das polícias estaduais e na concessão do Poder de Polícia às Guardas Municipais, criando-se a figura da "Polícia Municipal".

São questões que certamente deverão ser discutidas à exaustão, pois trazem, ao nosso ver, mais complicações que efetivamente melhorias à população, em termos de Segurança Pública.

No atual sistema a gestão estadual das po-

lícias tem-se demonstrado extremamente eficaz em alguns Estados da

Federação, e o controle por parte do Governo Central pode resultar em retrocesso, quando se retirar a autonomia estadual na questão.

Com referência às Guardas Municipais, a sua atual função prevista na Constituição Federal, no parágrafo 8º do artigo 144, e regulamentada na lei federal 13.022, de 2014, já se constitui em ações meritórias e importantíssimas para o sistema de segurança pública. Se forem bem aplicadas, vai representar a correta aplicação da Prevenção Primária da segurança, com enorme repercussão positiva na vida das pessoas. É questionável se o fato de as Guardas Municipais passarem a exercer a mesma função hoje restrita às Polícias Militares vai resultar em ganho ou prejuízo para o cidadão no final da linha.

A AOPM vê com grande interesse e preocupação o desenrolar das discussões a respeito dessa PEC, que deverá ser retomada assim que o Congresso Nacional voltar à sua normalidade de trabalhos, quando passar a atual turbulência política que abala as duas casas legislativas federais.

Por isso, buscamos nossos representantes no legislativo para externar essa preocupação e apresentarmos nossas sugestões sobre o tema, e aconselhamos a todos nossos associados, policiais, familiares e interessados sobre o tema, a fazerem o mesmo, para que o assunto tenha a sua importância destacada quando voltar à mesa de discussões na Câmara dos Deputados e no Senado Federal.



Cel PM José Eduardo Bexiga
Vice-Presidente Institucional

Tributo a um guerreiro!

Coronel PM Carlos de Carvalho

Nascido em 12 de julho de 1938, filho de Maria Aparecida de Carvalho e do Major Jarbas de Carvalho – herói que combateu na Revolução Constitucionalista de 1932 –, ingressou na Polícia Militar em 1957, no Curso Preparatório de Formação de Oficiais, formando-se Aspirante a Oficial em 1961. Iniciou sua trajetória no 8º Batalhão de Polícia Militar do Interior, em Campinas, e logo se destacou pelo comprometimento e liderança.

“Quando completou 18 anos, em 12 de julho de 1956, recebeu de seu pai uma carta emocionante, lembrando a alegria de seu nascimento e com conselhos ao jovem Carlos para enfrentar a nova fase de vida com coragem e determinação.”

Na década de 1960, comandou o Canil da Corporação, participou ativamente da criação das Rondas Ostensivas Tobias de Aguiar (ROTA), integrou a Campanha no Vale do Ribeira e serviu como Ajudante de Ordens do Governador Laudo Natel. Sua brilhante carreira marcada por coragem, inovação e dedicação à segurança pública, foi coroada com a ascensão ao posto de Coronel PM, encerrando sua jornada como Diretor de Ensino da Polícia Militar.

Excepcional amigo, policial militar de conduta impecável e exemplo para todos, o Coronel PM Carlos de Carvalho dedicou-se, de corpo e alma, aos destinos da nossa Polícia Militar e, especial-



mente, de nossa AOPM.

Sócio da nossa AOPM desde 1962, o Coronel PM Carlos de Carvalho construiu uma trajetória marcada por lealdade, ética e comprometimento, tornando-se referência para todos que tiveram o privilégio de conviver com ele.

Exerceu, na AOPM, funções de grande relevância: Diretor de Colônias de 2009 a 2012, Presidente do Conselho Fiscal em três gestões (2005 a 2009, 2013 a 2017 e 2017 a 2021) e, atualmente, Conselheiro Vitalício. Em todas essas posições, desempenhou seu papel com seriedade, competência e espírito colaborativo.

Homem de caráter ilibado, correto e firme em seus princípios, o Cel PM Carlos de Carvalho sempre se mostrou aberto ao diálogo e atento à escuta, oferecendo conselhos sábios e orientações valiosas.

Ao lado de sua esposa, Zuleide Guerra de Carvalho, construiu uma família que é motivo de orgulho e inspiração. É pai dos Coronéis PM Carlos de Carvalho Junior e Alexandre de Carvalho, que herdaram não apenas o nome, mas também os valores, a honra e o exemplo de vida que marcaram sua trajetória. Tem ainda uma filha, Selma Regina de Carvalho, presença constante e apoio fundamental aos pais nesta etapa da vida.

Sua trajetória como ser humano o retrata como exemplo para todos nós – UM GUERREIRO ! - não apenas nos campos da segurança pública, mas na defesa da amizade, da honra e dos valores que fortalecem nossa Polícia Militar e nossa AOPM.

A vida acaba juntando todo mundo de alguma forma. Nossas famílias eram próximas e amigas. Morávamos na região do bairro do Canindé, bem em frente à Escola de Educação Física. Por volta dos anos 1950, Carlos me carregou no colo, eu era bem pequeno. Foi assim que começamos uma amizade. Depois nos reencontramos na Polícia Militar, ele já era capitão da Força Pública e eu, aspirante a cadete. Após algum tempo, passamos a nos encontrar na Diretoria da AOPM e nossa amizade continuou firme. Minha filha, que é capitã médica, também o ajudou em um tratamento. Nossa vida se entrelaça e nos transforma em uma grande família.

*Cel PM Norival Gonçalves (Mau Mau)
Vice-Presidente do Conselho Fiscal*

Caro Associado, Queremos Te Ouvir!

A AOPM está sempre em busca de melhorar a comunicação com seus associados e agora temos uma novidade que vai facilitar ainda mais esse processo: a Ouvidoria! E quem está à frente deste novo setor é a Cel PM Silmara Cristina Lopes.

Através do Portal do Associado, você tem à disposição a opção "Fale Conosco", onde é possível registrar suas sugestões, elogios e reclamações, de forma prática e rápida. Queremos ouvir o que você tem a dizer para aprimorar ainda mais nossos serviços e atender melhor suas necessidades.

Com a Ouvidoria podemos destacar três pontos para atender melhor nosso associado:

- Praticidade: faça o registro de sua mensagem de forma rápida e fácil.
- Eficiência: o setor está preparado para receber e tratar suas contribuições com a devida atenção.

- Participação ativa: sua opinião é fundamental para que possamos evoluir e oferecer serviços que realmente atendam às expectativas.

É simples! Basta acessar o portal oficial da AOPM clicando no link www.aopm.com.br.

Estamos ansiosos para ouvir suas sugestões e trabalhar juntos para construir um ambiente ainda melhor para todos os associados. Participe e faça a diferença!



Atendimento Jurídico aos Associados da AOPM

A AOPM, por meio do escritório terceirizado PEREIRA MARTINS & ADVOGADOS ASSOCIADOS, oferece atendimento jurídico completo e especializado aos seus associados, com atuação em todas as áreas do Direito:

- Cível
- Penal e Processual Penal
- Família e Sucessões
- Consumidor
- Previdenciário
- Trabalhista
- Tributário
- Constitucional
- Administrativo e Fazendário
- Ambiental
- Consultivo

Associados militares contam com assessoria nas áreas de **Direito Militar: Penal, Administrativo e Processual**. Atuação em todas as instâncias e tribunais, inclusive com despachos no STF, por meio de unidade de apoio em Brasília/DF.

O atendimento jurídico terá início junto à Diretoria Jurídica, na sede da AOPM. Envie um e-mail para atendimentojuridicopereiramartins@aopm.com.br ou entre em contato pelo telefone (11) 2997-8802.

JURÍDICO



Plantão Jurídico 24h Urgência e Emergência

Em situações de **prisão em flagrante, audiência de custódia, ordem judicial** (militar ou civil) ou **acompanhamento à Corregedoria**, o associado conta com **plantão jurídico 24 horas**, todos os dias:

Ligue: 0800 115 0190

Atendimento emergencial válido apenas no Estado de São Paulo.



“Se a gente quiser mudar o nosso país, cada um tem que dar sua contribuição.”

O Vice-prefeito de São Paulo, Cel PM Ricardo Mello Araújo é um exemplo de dedicação e liderança, com uma carreira marcada pela busca incessante por excelência no serviço público. Sua trajetória reflete não apenas seu compromisso com a segurança, mas também seu desejo de impactar positivamente as instituições a que serviu.

Nessa entrevista, o Cel Mello Araújo nos conta sobre sua vivência na Polícia Militar, na CEAGESP e na Prefeitura de São Paulo.

AOPM News - O senhor teve uma trajetória marcante na Polícia Militar, com destaque para o comando da ROTA. Quais lições essa experiência deixou para sua vida pessoal e profissional?

Cel Mello Araújo. Trabalhei na ROTA como Tenente, de 2000 a 2003, onde adquiri experiência operacional, e retornei como Comandante, de 2017 a 2019. Neste posto consegui realizar o que mais desejava: sob meu comando nenhum policial da ROTA morreu ou foi preso. Durante estes dois anos tivemos recordes de prisões realizadas e conseguimos trazer segurança para a população. A pedido do Comandante-geral fazíamos muitas operações e apresentávamos para

a imprensa, mostrando com muita transparência todo o resultado obtido.

AOPM News - Além da intensificação do policiamento, qual feito que merece ser destacado?

Cel Mello Araújo. Montei a Associação Amigos da Rota e, juntamente com a sociedade civil, consegui angariar fundos para a restauração do prédio da ROTA, patrimônio histórico projetado por Ramos de Azevedo e que pertence ao povo paulista. Além de restaurar o prédio, com o valor arrecadado conseguimos montar um centro médico para 4.500 policiais militares. Hoje, quem visita a ROTA pode ver a placa com o nome de todos os empresários que colaboraram e, na frente

de cada Companhia, o nome dos policiais que doaram dinheiro.

AOPM News - Como ocorreu sua aproximação com o ex-presidente Jair Bolsonaro e como foi trabalhar durante seu governo?

Cel Mello Araújo. Após grande repercussão ao declarar meu voto ao então deputado Jair Bolsonaro, durante coletiva de imprensa, fui procurado por ele, que externou seu respeito pela



minha atitude. Em 2020, o presidente Bolsonaro me ofereceu o desafio de administrar a CEAGESP, local onde ocorria muita corrupção, crimes, roubos e prostituição.

AOPM News - Durante sua gestão à frente da CEAGESP, foram notórias as ações voltadas ao combate à criminalidade e à reestruturação administrativa. Que legado o senhor acredita ter deixado nessa função?

Cel Mello Araújo. O CEAGESP é uma potência. É o terceiro maior entreposto de hortifrutis, pescados, grãos e flores do mundo, o maior da América Latina. São 50 mil pessoas que passam lá todo dia, 12 mil veículos que circulam. É uma cidade e a gente a transformou em uma cidade sem crime. Me deparei com uma empresa que tinha 90 milhões de dívidas. Arrumamos os contratos, investimos em equipamentos e combatemos a criminalidade. Deixei a empresa com 40 milhões de lucro em caixa e as dívidas todas zeradas.

AOPM News - Essa diferenciada e audaciosa administração influenciou sua indicação a vice-prefeito de São Paulo?

Cel Mello Araújo. Aceitei o desafio de ser o vice-prefeito da 5ª maior metrópole do mundo, após insistência do ex-presidente Jair Bolsonaro. "Precisamos de gente boa, te reconheço como um cara que tem valores para ajudar. Vamos mudar isso aí", disse ele para me convencer.

AOPM News - Quais projetos o senhor pretende implantar na cidade de São Paulo?

Cel Mello Araújo. Meus projetos são voltados para a área de segurança e têm a ver com a raiz do problema: investir nas crianças para que tenhamos um futuro melhor. Sou professor de educação física e tenho um trabalho premiado que mostra como a atividade física acaba influenciando na redução de crimes. Portanto, estes proje-



tos envolvem a Secretaria de Esportes. Pretendo criar uma operação delegada voltada ao esporte, para que policiais militares da ativa passem a dar aula de educação física no contraturno escolar para crianças e adolescentes.

Outro projeto é a utilização da pista de atletismo da APMBB. A Prefeitura reconstruirá a pista e duas salas de aula e, em contrapartida, cerca de 850 crianças, de 11 a 16 anos, participarão de atividades esportivas, orientadas por Oficiais da APMBB, formados em educação física.

A segurança pública é um problema de todos, não adianta só jogar a culpa no Estado, na polícia. A sociedade civil tem que entrar nessa luta e tenho um terceiro projeto que envolve os clubes esportivos, através de parceria, incentivando-os



“VAMOS TODOS JUNTOS. NINGUÉM FICA PARA TRÁS.”



VÍDEO 192 ANOS
DA POLÍCIA MILITAR



ESPAÇO DISPONÍVEL PARA ANÚNCIO

a oferecer modalidades esportivas para crianças e adolescentes.

AOPM News - Quais são as lembranças mais marcantes que o senhor guarda da sua convivência com a AOPM, seja nas atividades do clube ou nas colônias de férias?

Cel Mello Araújo. Meu pai era também Oficial da Polícia Militar, hoje na reserva, e associado. Eu tenho só excelentes recordações do Clube. Os bailes de debutantes, a festa junina, o baile do “bicho”, que havia na Academia. Então, o Clube é um lugar muito marcante. Então, o Clube é um lugar muito marcante.

AOPM News - Qual mensagem o senhor gos-

taria de deixar aos associados da AOPM, em especial aos alunos-oficiais que hoje iniciam sua trajetória como futuros líderes da nossa Polícia Militar?

Cel Mello Araújo. Eu acho que, se a gente quiser mudar o nosso país, cada um tem que dar sua contribuição. Não é fácil. Um recado que eu deixo para os alunos: que puxem de ponta a ponta com o mesmo entusiasmo. Você tem que entrar para a Polícia por idealismo. Se não tiver idealismo, não perca tempo. Seja diferenciado. É uma função muito gratificante, poder, durante o seu trabalho, estar ajudando, conversando e salvando vidas.

Cel PM Ricardo Mello Araújo

Iniciou sua carreira na Polícia Militar. Sua trajetória reflete uma progressão constante, através de diversas unidades e funções, destacando-se em todas as suas atuações.

Aplicou seus conhecimentos e pode desenvolver habilidades essenciais para sua carreira ao servir no 11º BPM/M, 12º BPM/M; no 34º BPM/I, em Bragança Paulista; no 47º BPM/I, em Campinas; e no 26º BPM/I, em Mogi Guaçu, onde consolidou sua liderança e capacidade de gestão.

Contribuiu significativamente nas Secretarias de Segurança Pública e de Administração Penitenciária. Seu conhecimento estratégico foi essencial para a formulação de políticas de segurança.

O ponto mais alto de sua carreira na Polícia Militar foi como Comandante da ROTA, posição que ocupou até sua passagem para a reserva, em fevereiro de 2019. Sob seu comando, a



ROTA continuou a ser uma das unidades mais respeitadas do Estado.

Após entrar para a reserva, o Cel Mello Araújo assumiu, de 2020 até janeiro de 2023, a presidência da Companhia de Entrepósitos e Armazéns Gerais de São Paulo (CEAGESP), onde aplicou suas habilidades de liderança em um novo contexto.

Em 2024 foi eleito vice-prefeito da Capital, demonstrando seu compromisso contínuo com a melhoria de sua comunidade e seu interesse em contribuir para o desenvolvimento em prol da sociedade paulistana.



PACOTE DE



PENSÃO COMPLETA
CEIA DE NATAL
NOITE COM MÚSICA
RECREAÇÃO E BRINDE



VAGAS LIMITADAS PARA
CAMPOS DO JORDÃO
E SERRA NEGRA

FONE: (11) 2997-8800
WHATSAPP: (11) 9 3768-6794

Juquehy: o novo destino de férias

A nova administração da AOPM, que está à frente da gestão há apenas quatro meses, já está trazendo novidades empolgantes para os associados. A mais recente delas é a aquisição de propriedade na bela Praia de Juquehy, localizada em São Sebastião, no Litoral Norte de São Paulo.

Este será o mais novo destino de férias para nossos associados, oferecendo uma experiência única de descanso e lazer. A propriedade está situada em um terreno de aproximadamente mil metros quadrados, a menos de 100 metros da paradisíaca Praia de Juquehy. A localização é privilegiada, com fácil acesso às praias vizinhas de Camburi, Boiçucanga, Praia da Baleia e Maresias.

A nova colônia de férias é composta por: 20 quartos, todos equipados com ar-condicionado para garantir o máximo de conforto aos hóspedes; refeitório, para os cafés da manhã e momentos de convivência; sala de estar, ideal para relaxar e socializar; e estacionamento, com uma vaga designada para cada apartamento, garantindo comodidade e segurança.

Distante 158 quilômetros da capital paulista, Juquehy combina a rusticidade de uma praia cercada pela Mata Atlântica com uma das melhores infraestruturas da região, com bares e restaurantes, sorveterias, pizzarias, hamburguerias, lojas, shopping e feirinhas de artesanato.

Estar tão próximo da praia oferece aos associados a oportunidade de desfrutar de atividades ao ar livre, como

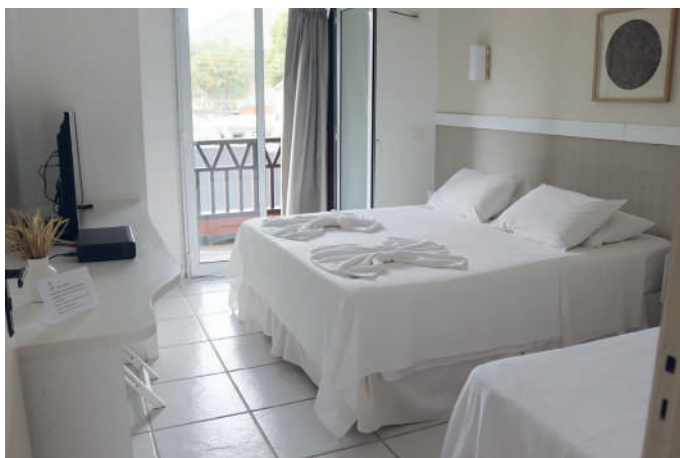


ias dos nossos associados

caminhadas, esportes aquáticos e momentos de lazer junto à natureza. Esta nova colônia de férias representa um compromisso da administração da AOPM em proporcionar experiências memoráveis e de qualidade para todos os associados.

A Associação finalizou o processo de compra de sua nova Colônia, um importante espaço de lazer e convivência para todos. Em breve, os associados poderão desfrutar de uma estrutura acolhedora, planejada para oferecer momentos de descanso, integração e bem-estar em família. O Departamento de Colônias informará a data de início das atividades por meio dos canais oficiais de comunicação da Associação.

Prepare-se para desfrutar deste novo destino e aproveitar momentos inesquecíveis com sua família e amigos na deslumbrante Praia de Juquehy.



Momentos Inesquecíveis em Campos do Jordão e Serra Negra



OPERAÇÃO INVERNO



FERIADO CORPUS CHRISTI



ENCONTRO DO CONSELHO SUPERIOR AMBIENTAL



RECREAÇÃO - TEMPORADA DE INVERNO



CEL PETTINATO E GRUPO DE AMIGOS



GRUPO DO CEL MENEGUCCI



EVENTO DOS QUEIJOS E VINHOS



ENCONTRO DA TURMA 1987



O que é **lixo** pra você, pode **ajudar** muita gente!

O Departamento Feminino está arrecadando **tampinhas plásticas, lacres de latas de alumínio, cartelas vazias de remédios e roupas usadas em bom estado de conservação** para doar a entidades beneficentes.

Estes materiais se transformam em artesanato e em dinheiro que contribuem para a manutenção dessas entidades e no atedimento a milhares de pessoas.

Colabore com esta causa!

Além de ajudar o meio ambiente, você ajuda muita gente!

As doações são recebidas no Departamento Feminino. Mais informações: 2997-8808.

ESPAÇO DISPONÍVEL PARA ANÚNCIO

MARKETING

ANUNCIE CONOSCO



DIRETORIA DE MARKETING
(11) 2997-8800 RAMAL 306

INFARTO – Prevenção e Cuidados no Inverno

No inverno, o risco de doenças cardiológicas pode aumentar mais, do que em outras épocas do ano. “Um dos principais motivos é a vasoconstrição, que reduz o fluxo sanguíneo, provocando um desequilíbrio entre a oferta e a demanda de oxigênio no organismo”.

Muitas pessoas deixam de praticar exercícios no inverno e passam a comer alimentos mais calóricos, pela sensação de bem-estar e aquecimento corporal que eles proporcionam. Contudo, isso não é benéfico à saúde cardiovascular. “O exercício físico aquece o corpo, melhora a disposição”.

O tabagismo, hipertensão arterial, sedentarismo, obesidade e estresse são fatores de risco para o infarto. “O infarto é mais frequente em homens, especialmente a partir dos 45 anos, porém também tem acometido pessoas mais jovens. Ainda, observamos um aumento significativo no sexo feminino”, afirma o cardiologista.

“Dor no peito é um dos principais sintomas, que pode ser irradiado para o braço, normalmente, esquerdo. Há também tontura, náuseas e suor intenso na lista dos sintomas, mas há casos em que o episódio ocorre de forma silenciosa e atípica, principalmente nos subgrupos: diabéticos, mulheres e idosos”.

Alguns cuidados especiais podem ajudar, como manter o corpo aquecido; hidratação, porque no frio diminuimos a ingestão de água; alimentação saudável; manter a atividade física e a mensuração da pressão arterial sempre que possível.

“É imprescindível realizar check-up cardiológico anualmente, praticar exercícios físicos com orientação de um profissional e, ainda, consumir alimentos saudáveis, evitar gorduras e sal em excesso”.

Fonte: HFO



Cuidando do Nosso Bem Mais Precioso: A Vida e a Saúde dos Nossos Veteranos

No dia 14 de agosto, a Diretoria de Saúde da AOPM promoveu um momento especial para todos aqueles que dedicaram anos de suas vidas à Polícia Militar e à sociedade. A palestra motivacional com o tema "Perspectivas da Saúde Física e Psíquica dos Veteranos e Aposentados" trouxe reflexões profundas e práticas sobre como preservar o equilíbrio do corpo e da mente na fase da vida em que o cuidado consigo mesmo se torna ainda mais essencial.

Os palestrantes, Cel Med PM Gilberto Jorge Curi, psiquiatra, e Cap PM Diego Rezziti Moleiro, psicólogo, compartilharam seus conhecimentos e experiências, abordando a importância de cultivar hábitos saudáveis, manter vínculos sociais, valorizar a trajetória percorrida e buscar apoio quando necessário.

Aos veteranos e aposentados, fica o convite para que continuem zelando pelo seu bem mais precioso: a saúde. A AOPM reafirma seu com-



promisso de estar ao lado dos seus associados, promovendo ações que inspirem, informem e motivem, porque cada veterano é um exemplo vivo de honra, disciplina e amor ao próximo.

Agradecemos ao Diretor de Saúde, Ten Cel Farm PM Osvaldo Cirilo da Silva, à sua equipe da AOPM e aos convidados pela presença.

psicólogo online

**POLICIAIS MILITARES DO ESTADO
DE SÃO PAULO AGORA TÊM!**

Pensando na sua saúde emocional, a Polícia Militar do Estado de São Paulo escolheu a Telavita para você fazer terapia online quando e onde quiser.

Aproveite este benefício e cuide do seu bem estar.

Crie sua conta e comece sua terapia agora mesmo.

Acesse: <https://conteudo.telavita.com.br/pmesp>





Flash Back - 10 anos

Para celebrar os 10 anos do tradicional Flashback AOPM, a Diretoria Social preparou, dia 09 de agosto, um evento especial, reunindo associados, convidados e amigos em uma atmosfera de pura nostalgia e diversão. Uma noite memorável que ficará registrada na história da AOPM.

A grande atração internacional Taleesa trouxe, diretamente dos anos 90, todo o carisma e energia que marcaram sua carreira, levando o público a cantar e dançar ao som de seus maiores sucessos. A festa continuou com os DJs Domenico Gatto e Ronaldinho, que comandaram a pista tocando clássicos inesquecíveis das décadas de 70, 80, 90 e 2000.

Entre luzes, cores e muita música, o evento contou com a presença de diretores, assessores, associados e convidados, todos envolvidos pela alegria e pelo espírito de confraternização que caracteriza a AOPM.



Arraiá 2025

Uma festa que vai ficar na história

Entre os dias 27 de junho e 6 de julho, a AOPM se encheu de cor, alegria e tradição com o tão aguardado Arraiá 2025, organizado pela Diretoria Social.

Foram duas semanas de pura animação, com barracas típicas, comidas deliciosas, quadrilhas juninas, música ao vivo, brinquedos infláveis, bingo e aquele clima arretado que só a nossa festa tem.

Associados, familiares e convidados participaram da festa, que aconteceu nas noites de sexta, sábado e domingo, transformando nossa sede social em um verdadeiro arraial!

A fogueira esquentou o coração do público, o milho e a pipoca foram sucesso garantido, e o forró fez todo mundo dançar!

Agradecemos a todos que prestigiaram o evento e ajudaram a tornar esse Arraiá tão especial. Foi lindo ver a AOPM celebrando com tanta união, diversão e espírito comunitário.



Tecnologia da Informação e Comunicação a serviço do Associado

A AOPM segue investindo e aprimorando suas soluções tecnológicas para oferecer mais autonomia, praticidade e segurança aos associados.

O Portal do Associado, disponível para titulares e dependentes, já permite atualização de dados, pagamentos via PIX ou cartão, consulta de exames e, em breve, inscrição em atividades esportivas, emissão de convites digitais e abertura de solicitações à Ouvidoria/Fale Conosco, com acompanhamento em tempo real.

Implantaremos tour virtual para apresentação dos espaços do clube, boletos digitais via e-mail e WhatsApp e melhorias na gestão de achados e perdidos. Nossa meta é que todos os serviços sejam simples, digitais e autônomos.

Adotamos sistema de gestão utilizado por clubes de referência em São Paulo, que opera 100% em nuvem e evolui continuamente para concentrar soluções e atendimentos em uma única plataforma, reduzindo custos e insumos — com a meta de chegar ao papel zero. Implementamos visões estratégicas que orientam investimentos para resultados concretos e melhorias na experiência dos associados.

A infraestrutura de internet foi modernizada, ampliando a estabilidade da conexão em todo o clube e permitindo avanços como a expansão do Wi-Fi e o reforço do sistema de vigilância, que hoje conta com 100% das câmeras em funcionamento. Nosso controle de acesso utiliza equipamentos sem contato físico, validação de status em tempo real e integração com convites digitais. A meta é aplicar este modelo a todos os acessos, garantindo conforto, agilidade e confiabilidade.

O compromisso da equipe de TIC é com o nosso maior patrimônio: os associados da AOPM.



Com mais de 30 anos de mercado e um estoque diverso, o Grupo Loc está mais do que preparado para atender qualquer necessidade do seu evento.



+30 ANOS DE EXPERIÊNCIA

+5 MIL CLIENTES SATISFEITOS

+1000 PRODUTOS DISPONÍVEIS

Nossa missão é COMPROMISSO TOTAL com seu evento, primando pelos prazos de entrega e retirada, limpeza e boa apresentação de materiais, assim como levar as novidades e boas ideias para todo tipo de evento – do pequeno jantar e coffee break até grandes formaturas e casamentos.

(11) 3857-9973 (11) 97840-6879

Rua Joaquim Afonso de Souza, 61 - Casa Verde Alta - São Paulo - SP
Rua Isabel de Siqueira Barros, 325 - Limão - São Paulo - SP

Departamento Feminino realiza entrega de doações

A assessora do Departamento Feminino, Sra. Maria José Franco Pettinato, acompanhada pelo presidente da AOPM, Cel PM Salvador Pettinato Neto, realizou, dia 16 de julho, uma entrega muito especial ao Hospital da Mulher – Hospital Cachoeirinha.

Foram doadas 526 peças entre roupas e calçados, todas em ótimo estado de conservação, que, com certeza, farão a diferença para muitas pessoas atendidas pela instituição.

No dia 20 de agosto, o Departamento Feminino recebeu uma visita ilustre para a entrega de doações das Formiguinhas, o Vice-Prefeito da Cidade de São Paulo, Cel PM Mello Araújo.

Foram doadas um total de 1.418 peças, sendo 1.163 confeccionadas pelas Senhoras do Projeto Formiguinhas e 255 peças entre roupas e calçados, todas em ótimo estado de uso.

As doações foram destinadas ao Hospital Cachoeirinha, Hospital e Maternidade Cachoeirinha, Hospital Municipal Vereador José Storopoli – Vermelhinho, além de nossa colaboradora Etiene Pereira da Silva.

Esse gesto só foi possível graças ao carinho, à generosidade e ao espírito solidário das Senhoras do Projeto Formiguinhas e de todos os nossos associados. Mais uma vez, mostramos que juntos conseguimos transformar vidas!



Almoço Italiano: “un pomeriggio festivo”

N o dia 28 de agosto, a assessora do Departamento Feminino, Sra. Maria José Franco Pettinato, acompanhada pelo Presidente da AOPM, Cel PM Salvador Pettinato Neto, realizou com grande sucesso a primeira edição do Almoço Beneficente com tema Italiano, um evento que encantou todos os presentes!

Ao som de música ao vivo, com um repertório que homenageou clássicos italianos, sócios e convidados desfrutaram de um almoço especial com pratos tradicionais, além de participarem de sorteios e rodadas de bingo com prêmios exclusivos.

Nesta edição, a entidade beneficiada foi o Recanto Nossa Senhora de Lourdes, representado pelo Padre Odacir, que agradeceu profundamente à equipe organizadora e a todos os participantes pelo empenho e dedicação na realização do evento.

O evento contou com a presença do vice-presidente Administrativo, Cel PM Reynaldo Pinheiro Silva; do vice-presidente Institucional, Cel PM José Eduardo Bexiga; além de diretores da AOPM e convidados especiais, que prestigiaram a ocasião e contribuíram para o sucesso do evento.

Agradecemos a todos os presentes que contribuíram com essa linda causa! Que este seja apenas o começo de muitos encontros solidários, com o coração aberto para ajudar o próximo.





AOPM recebe a Imagem Peregrina de Nossa Senhora de Fátima

Em um momento especial de fé e devoção, a AOPM recebeu, no dia 3 de julho, a Imagem Peregrina de Nossa Senhora de Fátima.

A programação teve início com a Adoração ao Santíssimo Sacramento, realizada no Salão Barro Branco. Durante esse momento de oração, os fiéis acenderam velas, simbolizando sua fé e intenções diante da Virgem Maria.

Em seguida foi celebrada a Santa Missa, presidida pelo Padre Odacir Lazaretti, com a participação especial do Coral da AOPM, sob a regência do maestro Subtenente PM Jeimes Henrique Mota Alvarenga. A celebração contou ainda com a animação musical do Ministério Ad Aeternum, a colaboração dos nossos amigos do Grupo Maranata de São Paulo e a participação dos talentosos alunos da APMBB, que enriqueceram o momento com fé e emoção.

Em um gesto simbólico de amor e reverência, o Presidente da Diretoria Executiva, Cel PM Salvador Pettinato Neto, acompanhado por sua esposa, Sra. Maria José Franco Pettinato, assessora do Departamento Feminino, realizou a coroação da Imagem de Nossa Senhora.

O evento contou com a presença do Presidente do Conselho Deliberativo, Cel PM Celso Luiz Pinheiro; Vice-Presidente Institucional, Cel PM José Eduardo Bexiga; acompanhado de sua esposa, Sra. Roseleine Bexiga; do Vice-Presidente Administrativo, Cel PM Reynaldo Pinheiro Silva, acompanhado de sua esposa, Sra. Elza Mariado; Diretor da Sede Barro Branco, Maj PM Francisco Francalino de Souza; além de associados e convidados da AOPM.

Foi uma noite marcada pela espiritualidade, união e profunda emoção entre todos os presentes.

Missa na Capela Santo Expedito AOPM

Em 26 de julho, vivenciamos com fé e devoção mais uma emocionante celebração na Capela Santo Expedito da AOPM, presidida pelo Padre Paulo Albert Barbosa Molina.

Organizada com carinho pelo Departamento Feminino, a missa foi marcada por momentos de oração, reflexão e gratidão, reunindo associados e convidados em um ambiente de espiritualidade e acolhimento.

Para tornar a manhã ainda mais especial, foi

servido um delicioso café da manhã, em uma ação da Diretoria de Marketing, oferecido pelo nosso apoiador Bolaria Brazil – unidade Jardim Peri.

Convidamos todos a participarem da missa, realizada sempre no último sábado de cada mês. Associados que desejarem trazer um convidado devem informar o nome antecipadamente ao Departamento Feminino, para liberação da entrada.

Que Deus continue abençoando nossos lares com paz, união e esperança. Esperamos por você!



46º Campo de Férias da AOPM: diversão, aprendizado e talentos em ação!

Entre os dias 14 e 18 de julho, a Diretoria de Esportes realizou com grande sucesso a 46ª edição do Campo de Férias AOPM, reunindo crianças e adolescentes com idades entre 5 e 13 anos para uma semana repleta de atividades recreativas, educativas e culturais.

Com o tema “Múltiplas Inteligências: cada criança, um talento!”, a proposta foi estimular o desenvolvimento individual dos participantes, respeitando suas habilidades e interesses por meio de experiências variadas, sempre conduzidas por uma equipe de professores e monitores.

As crianças foram divididas em três faixas etárias: Kids (5 e 6 anos), Juniors (7 a 9 anos) e Teens (10 a 13 anos). Cada grupo vivenciou atividades personalizadas, que equilibraram lazer, criatividade e aprendizado.

Entre as atividades desenvolvidas, destacaram-se: Caça ao Tesouro Matemático, Caça ao Tesouro das Profissões e Caça ao Tesouro Instrumental, Canibal das Ideias, Caça-Palavras, Queimada War, Pique-Bandeira, Procurando Wally, Teatro Shrek, Oásis, Visita ao Planetário e o tradicional e aguardado Caça aos Tios.

Durante todos os dias, os participantes contaram com três refeições diárias, ambiente monitorado, segurança e uma programação que

também incluiu atrações surpresas e oficinas interativas. As atividades estimularam aspectos como raciocínio lógico, expressão corporal, sensorialidade, trabalho em equipe e autonomia.

Agradecemos aos pais pela confiança, aos monitores, professores e coordenação pela dedicação, e às crianças por protagonizarem mais uma edição memorável do nosso Campo de Férias. Que venham os próximos!





Circuito de Damas da Federação Paulista de Tênis

Acompanhe os excelentes resultados obtidos por nossas tenistas nas etapas do o Circuito de Damas da Federação Paulista de Tênis, tradicional campeonato, que reúne as melhores tenistas dos grandes clubes de São Paulo.

No dia 21 de julho, no Clube Esperia, com a participação de 59 tenistas, nossas associadas Neusa e Shirley se destacaram por representarem, com garra e determinação, a AOPM.

Em 01 de agosto, no Nippon Country Club, em meio a 65 tenistas, nossas associadas Shirley e Lina brilharam na quadra. Destacamos a 1ª colocação conquistada por Shirley Farisco, na categoria D.

No dia 09 de agosto, nossas associadas Bra-

silina Yoshimori, Maria Cristina Arruda, Shirley Farisco e Simone Domingos, participaram da etapa do Circuito de Damas, no C.C. Piracicaba. Destaque para Shirley que garantiu a segunda colocação na categoria D.

Em 13 de agosto, entre outras 50 tenistas, nossa AOPM foi representada pela associada Brasileira Yoshimori, na etapa do Circuito de Damas da FPT, realizada no Corinthians - SCCP.

A AOPM tem a satisfação de anunciar que será sede do Circuito no dia 3 de novembro. Até lá, nossas sete representantes disputarão 15 etapas em diversos clubes do Estado, demonstrando, em cada jogo, técnica, competência e garra dentro das quadras.



Parabéns, Lisandra!

Nossa professora e coordenadora Lisandra Lirango conquistou o 1º lugar na "Copa Lifan de Fisiculturismo Natural", realizada em 22 de junho.

A competição, que valoriza atletas livres de substâncias anabolizantes, reuniu competidores experientes e de alto nível de todo o Brasil, e Lisandra brilhou com sua performance e disciplina impecáveis, resultado de um trabalho consistente com foco na saúde, técnica e dedicação, reforçando seu compromisso com a excelência, o exemplo e o estilo de vida saudável.

Lis, parabéns pela expressiva conquista. Sua dedicação são exemplos para todos os alunos e sócios da AOPM.

Festival e Competição de Ginástica Artística

As ginastas da AOPM marcaram presença no “II Festival e Competição Jenni Detona de Ginástica Artística”, realizado em 29 de junho, no Ginásio Bonifácio Cardoso, em Guarulhos.

Nossa equipe participou da competição e conquistou a 3ª colocação no nível II - Categoria Infantil, dentre as 8 equipes participantes.

As atletas do Festival representaram a AOPM com belíssimas apresentações, demonstrando todo o trabalho desenvolvido com empenho ao longo dos treinos.

Parabenizamos a organização do evento, professores, atletas e pais participantes do evento, que marcou tão positivamente o final do primeiro semestre de 2025.



Festival das Escolinhas de Vôlei

Realizado nos dias 24 e 25 de junho, o “Festival das Escolinhas de Vôlei AOPM” recebeu as equipes convidadas dos Colégios Salesiano Adventista Cachoeirinha para essa experiência de integração. Parabenizamos, especialmente, as atletas da AOPM por terem enfrentado o desafio com tanta grandeza e dedicação. Agradecemos aos técnicos por toda a preparação das atletas e organização e, aos pais, pelo apoio e incentivo.



Festival Misto de Escolinhas de Basquete

No dia 15 de junho, a Diretoria de Esportes promoveu o “Festival Misto de Escolinhas de Basquete”, com a participação das equipes AOPM Sub10 e Sub13, além dos times convidados Pitangueira e Osasco.

Com o objetivo de proporcionar uma vivência real de jogo entre diferentes equipes, incentivando o respeito aos adversários, o espírito esportivo e o aprendizado coletivo, os participantes aproveitaram cada partida como valiosa oportunidade de crescimento.

Destacamos, com entusiasmo, a participação



de meninas nas equipes, fortalecendo a proposta de um evento inclusivo e aberto à diversidade no basquete.

Parabenizamos todos os atletas e comissões técnicas, em especial a professora Grazi pelo brilhante trabalho!

Festival de Futsal Interno

Um evento de muita energia, alegria e espírito esportivo. Assim foi o “Festival de Futsal Interno”, promovido, em 29 de junho, pela Diretoria de Esportes, com a participação da Escolinha de Futsal e Futebol Society.

Enfatizamos a importante e numerosa adesão dos nossos alunos e o imprescindível apoio dos familiares que, junto de nosso técnico, fizeram um dia inesquecível para todos.



Participe da Hidroginástica

A hidroginástica, embora contribua significativamente para a melhora da força, resistência, mobilidade e saúde cardiovascular, vai muito além dos benefícios físicos. Ela se destaca por seu forte aspecto social e emocional.

A prática em grupo, com música, em meio aquático e ambiente descontraído, torna a atividade mais leve e prazerosa, cuidando do corpo, fortalecendo a mente e enriquecendo o coração com boas companhias.

Um bom exemplo disso são os registros das aulas especiais que ocorreram no mês de junho, com a temática de Festa Junina.

Venham conhecer um pouco mais dessa modalidade!





ALEGRIA E DIVERSÃO
GARANTIDAS!

12
OUT

SAVE
THE
DATE

DIA DAS
CRIANÇAS

BRINQUEDOS INFLÁVEIS
PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO
ATRAÇÕES INFANTIS
PERSONAGENS

AOPM



17 | **SEX**
Out | **21H**



**EDIÇÃO
ESPECIAL**



DJ DOMENICO GATTO



DJ RONALDINHO

SIDNEY MAGAL

94 anos de AOPM

VALORES: (1º LOTE)

MESA R\$120

SÓCIO PROMOCIONAL R\$90

NÃO SÓCIO R\$180

VALORES: (2º LOTE)

MESA R\$160

SÓCIO PROMOCIONAL R\$90

NÃO SÓCIO R\$210

AV TENENTE JÚLIO PRADO NEVES, 1155- TREMEMBÉ
INFORMAÇÕES: 2997-8800 / WHATSAPP: 11 94395-4575