



# AOPM

NEWS  
DIGITAL

ASSOCIAÇÃO DOS OFICIAIS DA POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE SÃO PAULO



***Vai passar...  
Estamos esperando por vocês!***

## RESORTS ALL INCLUSIVE

### PORTO SEGURO

A viagem de 5 dias inclui passagem aérea e 4 diárias de hospedagem com café da manhã

no Hotel Casablanca Porto Seguro

Por apenas **R\$ 588**  
ou 12x iguais de **R\$ 49**

Preço válido para saída em 22/11/2020



### MACEIÓ

A viagem de 5 dias inclui passagem aérea e 4 diárias de hospedagem com café da manhã

no Hotel Ritz Praia

Por apenas **R\$ 828**  
ou 12x iguais de **R\$ 69**

Preço válido para saída em 18/10/2020



### NATAL

A viagem de 5 dias inclui passagem aérea e 4 diárias de hospedagem com café da manhã

no Praiamar Express Hotel

Por apenas **R\$ 984**  
ou 12x iguais de **R\$ 82**

Preço válido para saída em 08/11/2020



## VIAJE PELO BRASIL COM A CVC

FLEXIBILIDADE NA TROCA DA DATA DA VIAGEM VOANDO LATAM

### MACEIÓ

A viagem de 5 dias inclui passagem aérea e 4 diárias de hospedagem com All Inclusive

no Iloa Resort

Por apenas **R\$ 1.776**  
ou 12x iguais de **R\$ 148**

Preço válido para saída em 18/10/2020



### BAHIA

A viagem de 5 dias inclui passagem aérea e 4 diárias de hospedagem com All Inclusive

no Sauipe Resorts

Por apenas **R\$ 1.992**  
ou 12x iguais de **R\$ 166**

Preço válido para saída em 05/12/2020



### PORTO DE GALINHAS

A viagem de 5 dias inclui passagem aérea e 4 diárias de hospedagem com All Inclusive

no Ocaporã Hotel

Por apenas **R\$ 2.088**  
ou 12x iguais de **R\$ 174**

Preço válido para saída em 20/10/2020



## VIAJE PELO BRASIL COM A CVC

FLEXIBILIDADE NA TROCA DA DATA DA VIAGEM VOANDO LATAM

### FOZ DO IGUAÇU

A viagem de 5 dias inclui passagem aérea e 4 diárias de hospedagem com café da manhã

no Hotel Mansão

Por apenas **R\$ 456**  
ou 12x iguais de **R\$ 38**

Preço válido para saída em 18/10/2020



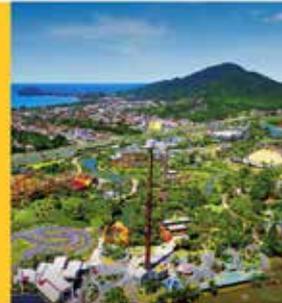
### BETO CARRERO

A viagem de 5 dias inclui passagem aérea e 4 diárias de hospedagem com café da manhã

no Hotel Ibis Styles

Por apenas **R\$ 744**  
ou 12x iguais de **R\$ 62**

Preço válido para saída em 01/11/2020



### GRAMADO

A viagem de 5 dias inclui passagem aérea e 4 diárias de hospedagem com café da manhã

no Hotel Colina São Francisco

Por apenas **R\$ 1.020**  
ou 12x iguais de **R\$ 85**

Preço válido para saída em 01/12/2020



**CVC**  
Brasil  
sempreComVC

### CVC Santana Parque Shopping

Tel.: (11) 2208-2470

R. Conselheiro Moreira de Barros, 2780 - Loja 3043

-

E-mail: loja.9670@cvc.com.br

Em breve as lojas estão abertas, enquanto isso estamos atendendo remotamente por telefone, WhatsApp, e e-mail.  
CVC Santana Parque Shopping (11) 96634-5355  
CVC Loja Nova Cantareira (11) 99131-9212  
CVC Braz Leme (11) 99164-073  
CVC Hiper Sonda Jaçanã (11) 99181-2231  
CVC Hiper Bergamini (11) 99128-7500  
CVC Loja Augusta (11) 99160-0365

Prezado cliente: preço por pessoa, em apartamento duplo, com saída de São Paulo, em voo classe econômica. Preços não incluem taxas de embarque cobradas pelos aeroportos, que deverão ser pagas por todos os passageiros. Não inclui bagagem despachada. Valores sujeito a disponibilidade e a alterações sem prévio aviso. Consulte formas de pagamento com nossos vendedores.



# AOPM

## Diretoria Executiva

**Presidente** – Cel PM Antonio Chiari

**Vice-Presidente Administrativo** – Cel PM Luiz Carlos Roberto

**Vice-Presidente Institucional** – Cel PM Glauco Silva de Carvalho

**Diretor Administrativo/RH** – Cel PM Josias Sampaio Lopes

**Diretor de Comunicação Social** – Cel PM José Eduardo Bexiga

**Diretor de Colônias** – Cel PM Luiz Carlos Pereira Martins

**Diretor de Finanças** – Cel PM Arivaldo Sergio Salgado

**Diretor de Tecnologia** – Cel PM Synesio de Oliveira Junior

**Diretor Jurídico** – Cel PM Oswaldo da Silva Filho

**Diretor de Marketing** – Cel PM Paulo Regis Salgado

**Diretor de Patrimônio** – Cel PM Ricardo Salgado

**Diretor de Saúde** – Ten Cel Médico PM Adauto Carvalho Silva

**Diretor de Sede** – Cel PM Antonio Sergio Palazzi

**Diretor Social** – Cel PM Antonio Sergio Palazzi

## Assessoria

**Especial da Presidência** – Cel PM Flammarion Ruiz, Cel PM Nilton Divino D’Addio e  
2º Ten PM Goes Almeida de Souza

**Especial da Presidência (Colônias)** – Cel PM Marcos Cesar Carnevale

**Administrativo** – Cel PM Luciano Antonio da Silva

**Assuntos da Mulher** – Sra. Susette Ruiz Chiari

**Tradições** – Cel PM Francisco Teixeira

**Integração Social** – Cel PM Gerson Lima de Miranda

**Interior** – Cel PM Sebastião Alberto Corrêa de Carvalho

**Apoio Comunitário** – Cel PM Luiz Flavio Codelo Nascimento

**Obras** – Cel PM Ricardo Vieira Peixoto

**Saúde** – Ten Cel Farm PM José Ferreira Marcos

**Juventude** - Cap PM Elton Marcel Dorce

**Esportes** - 2º Ten PM Goes Almeida de Souza

**Presidente da Comissão de Assuntos Internos** – Cel PM Antonio de Mello Belucci

## Conselho Deliberativo

**Presidente** - Cel PM Salvador Pettinato Neto

**Vice-Presidente** - Cel PM Milton Cardoso Ferreira de Souza

## Conselho Fiscal

**Presidente** - Cel PM Carlos de Carvalho

**Vice-Presidente** - Cel PM Orlando Colombo

# 8

## INSTITUCIONAL

### Cel Salles visita a AOPM

# 26

## BARRO BRANCO

### Manutenção e reformas em dia

# 32

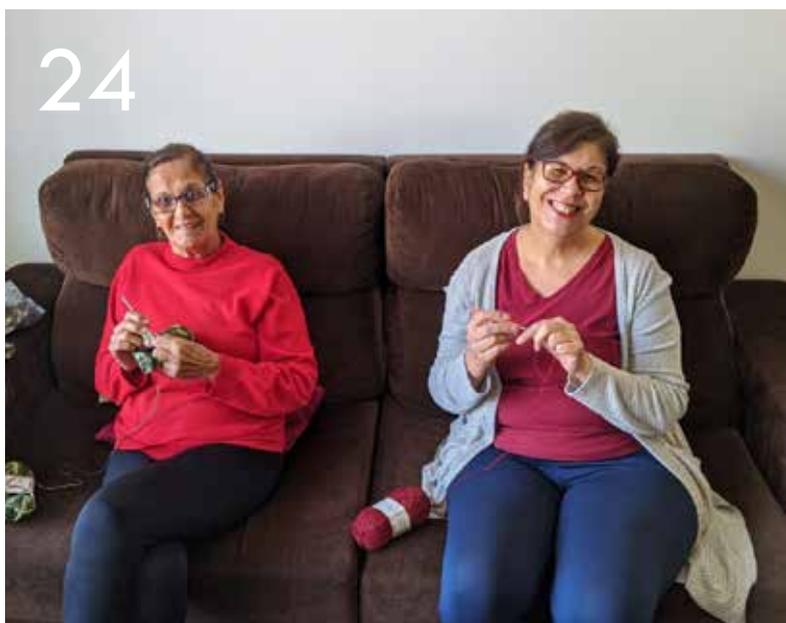
## FEMININO

### Campanhas solidárias AOPM

# 18



# 24



# AOPM NEWS

### **Expediente**

#### **Diretoria Executiva**

Cel PM Antonio Chiari (Presidente)

#### **Conselho Deliberativo**

Cel PM Salvador Pettinato Neto (Presidente)

#### **Conselho Fiscal**

Cel PM Carlos de Carvalho (Presidente)

#### **Diretor de Comunicação Social**

Cel PM José Eduardo Bexiga

#### **Diretor de Marketing**

Cel PM Paulo Regis Salgado

#### **Editor-chefe**

Cel PM Geraldo de Menezes Gomes

#### **Jornalista Responsável**

Adriana Rocha (Mtb 25802)

### **Sede do Barro Branco**

Rua Tenente Júlio Prado Neves, 1155 - Tremembé  
CEP: 02370-000 - Fone: (11) 2997-8800

A AOPM News é o veículo de comunicação dirigido aos associados da Associação dos Oficiais da Polícia Militar do Estado de São Paulo.

Tiragem: 7.500 exemplares.

Textos assinados nesta revista são de responsabilidade dos autores, assim como as empresas e pessoas jurídicas anunciantes respondem pela confiabilidade de seus serviços e produtos.

Autorizamos a reprodução de matérias publicadas, desde que citada a fonte.

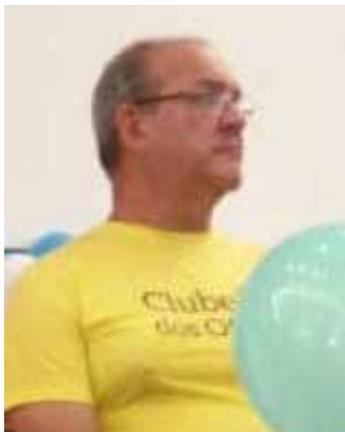
Mande sua opinião. e-mail: [aopm@aopm.com.br](mailto:aopm@aopm.com.br)

Acesse o nosso site e saiba mais: [www.aopm.com.br](http://www.aopm.com.br)



## Toque de Silêncio

Comunicamos, com pesar, o falecimento de nosso sócio e amigo **Marcos Tavares de Oliveira**, aos 59 anos, ocorrido no dia 25 de abril, em decorrência de complicações ocasionadas pelo COVID-19.



A Diretoria Executiva, o Conselho Deliberativo e o Conselho Fiscal desejam conforto a sua esposa, professora Marlene A. C. Tavares de Oliveira, e toda a família, orando para que a luz do

Espírito Santo ilumine sua passagem e que ele seja recebido na graça de Nosso Senhor.

Por uma vida dedicada ao próximo, Deus, nosso magnânimo Pai, o recompensará, com o prêmio dos justos, no altar da eternidade.

Lamentamos o falecimento do **Cel PM Walter Aparecido Benvenuto**, ocorrido no dia 7 de maio. Oficial formado na APMBB em 1957, profissional exemplar, revelou-se cortês, afetuoso, notório por sempre agir com profundo respeito e consideração a subordinados e superiores.

Dedicado às causas da Polícia Militar, destacou-se em sua carreira por comando exemplar na Polícia Rodoviária Paulista.

A AOPM enlutada presta sua continência a esse digno Comandante, nosso associado há 63 anos.

Que Deus, nosso Magnânimo Pai, o receba no altar dos justos por toda a eternidade.

Lamentamos informar o falecimento em 4 de junho do **Cel PM João Pessoa do Nascimento**, aos 89 anos. Aspirante a Oficial da turma de 1954, destacou-se como notável profissional nas várias funções que exerceu. Revelou no serviço ativo total dedicação à Polícia Militar. Na reserva, e até seus últimos dias, continuou demonstrando acentuado amor à Corporação, como presidente executivo e conselheiro da AOPM, sempre com entusiasmo e expressiva participação.

Que Deus conforte sua família e dê a ele o descanso da vida eterna.



Uma homenagem àquelas que,  
com **força e delicadeza**,  
nunca fogem à luta.



12 DE MAIO - DIA DO  
**POLICIAL  
MILITAR  
FEMININO**

Confira a Unidade COOPMIL mais próxima: [www.coopmil.coop.br](http://www.coopmil.coop.br)  
SAC: 0800 770 7077 | Cartões Central de Atendimento: 0800 702 0756  
Ouvidoria Produtos: 0800 725 0996 | Ouvidoria Consórcio: 0800 722 6555  
Ouvidoria (Deficientes auditivos e de fala): 0800 940 0458 | [www.ouvidoria.sicoob.com.br](http://www.ouvidoria.sicoob.com.br)

 coopmil |  coopmil |  coopmil\_oficial





## Em tempos de pandemia

Vivemos um momento tão preocupante quanto surpreendente. O mundo foi atingido em toda a sua extensão por um mal que não distingue pessoas, sejam elas pobres ou milionárias, ignorantes ou cultas, religiosas, agnósticas ou ateias. Em um tempo de tanto conhecimento e avançada tecnologia, eis-nos, leigos e cientistas, às voltas com nova versão de antigo vírus, traiçoeiro, sub-reptício, letal no extremo de sua agressividade.

Toda a nossa rotina de vida se alterou de forma quase absoluta, o mundo se abalou em todas as suas bases. Resta-nos aceitar as condições que se nos oferecem, adaptando-nos e apostando em nossa resiliência, até que se consiga afastar o mal, reduzindo-o à latência comum a tantos males.

Saindo de uma abordagem global, vamo-nos voltar ao pequeno mundo familiar, de trabalho doméstico, empresarial, comercial, industrial ou de serviços. Todos, sem exceção, estamos sofrendo de alguma forma, seja na perda de liberdade, em restrições, em fechamento de empresas, em redução ou perda de salários e empregos, seja com a absoluta cessação de atividades.

A AOPM, um pequeno espaço de nossa vivência social e familiar, sente também de forma expressiva os efeitos da pandemia. Cumprindo determinações de autoridades governamentais e de saúde, não tivemos alternativa ao fechamento do espaço e paralisação geral das atividades para os associados.

De alguns deles recebemos pedidos de redução ou cessação da cobrança das contribuições mensais durante a atual crise de saúde. São razoáveis em seu mérito, mas seriam de efeitos danosos à

realidade financeira da AOPM. Tivemos de adotar medidas administrativas de modo a, observando a legislação trabalhista, manter o emprego de nossos funcionários, consideradas as peculiaridades de cada caso.

À exceção da mensalidade, todas as demais obrigações financeiras dos associados foram suspensas, enquanto perdurem as limitações impostas ao longo da pandemia.

Some-se ao exposto a sensível queda de receitas que adviriam de eventos programados e dos permissionários, o que nos tornou dependentes exclusivamente das contribuições mensais dos associados como suporte de nossos encargos financeiros.

Com isso estamos cumprindo, além dos compromissos da folha de pagamentos, a meta de manutenção estrutural da sede e colônias, empresas terceirizadas, prestadoras de serviços, obras em andamento, no intuito de atender ainda melhor associados e dependentes, quando da reabertura, que esperamos seja breve.

Assim sendo, contamos com a compreensão e o apoio dos associados para evitar o processo de deterioração de nossas instalações e equipamentos, cuja falta de manutenção comprometeria seriamente tudo o que é, em última análise, de todos nós.

Rogamos a Deus que, poupados todos do mal da pandemia, muito brevemente possamos nos reencontrar para usufruir tudo de bom que a AOPM nos proporciona.

***Cel PM Antonio Chiari  
Presidente da AOPM***

**Caros associados, em virtude de limitações técnicas e funcionais nossas e da empresa gráfica que nos presta serviços, optamos por mantê-los informados através de edição digital, acessível através de redes sociais – site, whatsapp, instagram e facebook. Tão logo seja possível, voltaremos à edição gráfica normal. Contamos com sua compreensão.**

No trânsito, dê sentido à vida.

# JETTA GLI

2020/2020

A partir de

R\$ **152.990**

**TAXA ZERO**

80% DE ENTRADA + 12x



**PRONTA  
ENTREGA**



Motor 350TSI com 230 cavalos.  
De 0 a 100 km/h em 6,8 segundos.



Driving Mode  
Selection



Panel digital  
Active Info Display



Sistema de  
som Beats

**SORANA**



[www.soranavw.com.br](http://www.soranavw.com.br)

Av. Braz Leme, 295 - São Paulo - SP  
(ao lado da ponte Casa Verde)

Atendimento  
100% online



Entre em  
contato agora:



(11) 94772-0004

Valor à vista. Condições válidas até 30/6/2020 ou enquanto durarem os estoques. Imagem ilustrativa.

**DMG**  
Viagens

O mundo te espera!

**PREPARE-SE PARA  
RETOMAR SEUS  
SONHOS**

**NÓS ESTAMOS TE AGUARDANDO!**



**93143-3442**



**2241-3603**

**2206-2873**



**dmgviagens**



**@Dmg.viagens**



**dmgviagens.com.br**

**Av. Angelita de Laet, 54 - Jaçanã**



## Quando reabrirão os clubes e associações

A propósito dessa questão, o Sindi Clube (Sindicato dos Clubes do Estado de São Paulo) e a Acesc (Associação de Clubes Esportivos e Sócio-Culturais de São Paulo) estão em tratativas sobre a retomada gradativa de atividades nos Clubes há quase um mês, no sentido de seguir protocolos rígidos, em consonância com o Plano São Paulo(\*).

Dia 10/06, os presidentes do Sindi Clube e Acesc, Paulo Movizzo e Sérgio Nabhan, participaram de reunião na prefeitura de São Paulo, presentes Thiago Lobo, secretário adjunto de esportes do município, Orlando de Faria (Secretário da Casa Civil), Eduardo Tuma (Presidente da Câmara dos Vereadores de São Paulo), Ailton Mendes (Associação Brasileira de Academias), Nelson Hervey (Comitê Paralímpico Brasileiro), Paulo Carelli (Corridas de Rua) e Humberto Panzetti (Conselho Regional de Educação Física).

Na ocasião foi acordado que proximamente serão enviados protocolos para estabelecer a reabertura gradativa das instalações dos Clubes, com retomada de atividades conforme liberação em suas respectivas fases, de acordo com o Plano SP. Isto é, ainda que os Clubes reabram, serviços oferecidos em suas instalações, como bares, restaurantes, comércio, academias e atividades esportivas, só poderão ser liberados para funcionamento em suas respectivas fases de abertura.

Após nova reunião em 16/6, o presidente do Sindi Clube reafirma sua expectativa de reabertura, embora limitada a áreas externas, já no início do mês de julho.

A data de reabertura ainda não foi definida e dependerá da assinatura dos protocolos pela prefeitura, Sindi Clube e Acesc.

A AOPM vem acompanhando de perto as tratativas dos órgãos citados. Paralelamente, o presidente Cel Antonio Chiari tem feito reuniões com diretores e gerentes das áreas mais complexas da Associação, de modo a preparar-se para a retomada das atividades, que se prevê gradativa, de modo a atender as determinações baixadas pelos órgãos executivos e sanitários de todos os níveis da administração pública.

De nossa parte, nesse processo de reabertura, tudo será feito para oferecer plenas condições de segurança para a saúde de todos nós que vivemos a AOPM, associados, funcionários e colaboradores. Por isso mesmo precisaremos contar, em contrapartida, com absoluta colaboração dos frequentadores, através de atitudes de respeito e solidariedade mútuas. Estamos certos de que a teremos.

**(\*) O Plano São Paulo é a estratégia do governo do Estado de São Paulo para vencer a COVID-19, baseado na ciência e na saúde.**

# Os desafios de um Comandante Geral da Polícia Militar de São Paulo

*Em sua primeira visita à AOPM após deixar o comando, o Cel PM Marcelo Vieira Salles, ex-Comandante Geral da PM, agradeceu ao Cel PM Antonio Chiari o apoio recebido da nossa Associação, juntamente com as demais entidades representativas de policiais militares. Na oportunidade, entrevistado pela AOPM News, ele se estendeu longamente a respeito de sua carreira e de forma mais específica de seus dois anos no comando geral.*

## AGRADECIMENTO

"Eu tenho aqui, na AOPM, pessoas que são verdadeiros professores, Cel Chiari, Cel Fuga, Cel Pettinato, que foi meu primeiro comandante, e Cel Synesio, e irmãos queridos como o Cel Bexiga e o Cel Pereira Martins.

A AOPM e demais associações tiveram ação determinante para o retorno à Cruz Azul dos que dela se haviam afastado, o que era vedado. Muitos dramas familiares de doenças graves exigiram essa ação humanitária", afirmou ressaltando sua preocupação em garantir o sistema de proteção social dos PMs, permitindo a paridade e a integralidade dos vencimentos da ativa e da reserva.

## A CARREIRA

De origem muito modesta, característica da maior parte dos PMs, seu pai, o Subtenente Nelson de Almeida Salles, era, à época, cabo do CB; a mãe, dona de casa; o mais novo de quatro filhos, estudou onze anos em escola pública, terminando o segundo grau com 16 anos. Após trabalhar como office boy, conseguiu ingressar na AOPM aos 17 anos na APMBB, formando-se 1989. Serviu na cavalaria por 16 anos, entre idas e vindas. Promovido a major, atuou na Casa Militar (Defesa Civil). Como Tenente Coronel foi comandar o Regimento "9 de julho". Comandou o CPA-5 (zona oeste) de onde saiu para tornar-se Comandante Geral.

Sempre procurou respeitar pessoas de todos os escalões dando valor para cada uma delas."Sempre fiz questão de cumprimentar o sentinela ao entrar e sair do QCG. Esta atitude faz com que você tenha

uma proximidade salutar com toda a corporação".

## PRINCIPAL REFERÊNCIA

Seu pai foi órfão de pai e mãe. Após a morte da avó no parto, seu avô biológico, sem condições de criá-lo, o deu num vilarejo lá na Bahia. A avó de criação pegou-o e cuidou dele.

Veio com 16 anos da Bahia para São Paulo, em uma época de forte movimento migratório e muito trabalho. Chegando, foi para o Exército, onde aprendeu a ler e escrever. Quando deixou o Exército, o pai entrou para a Força Pública, reformando-se na mesma ocasião em que o filho ingressou na Academia, em 85. Coincidentemente, o mesmo boletim geral publicou o RE do novo aluno-oficial e o ato de reforma do pai. Saiu um Salles, entrou outro, tal qual uma passagem de bastão.

Para o Cel Salles o pai é sua maior referência de homem público, de pessoa humana. Imagine o que esse homem fez, tendo chegado na Estação "Júlio Prestes" aos 16 anos, sem conhecer nada. Ele desceu do trem e pensou "o que vou fazer?".

## O COMANDO GERAL

Quando convidado para ser comandante geral, deixou o Palácio dos Bandeirantes e foi para o QCG comunicar o fato ao então comandante Cel Nivaldo e ao Cel Mauro. Eles já sabiam. Deu-se uma transição maravilhosa, com camaradagem, respeito e total apoio. Ao comunicar o pai, a emoção foi muito grande.

## A SOLENIDADE

Durante a cerimônia de posse, Cel Salles se emocionou muito ao falar, com a voz embargada,

do pai e sensibilizou todos ao tratá-lo com tanto carinho e atenção. A imprensa nem sempre é boa com a PM, com Salles quebrou-se essa imagem, Salles humanizou a instituição.

## NO COMANDO

No papel de comandante geral define dois momentos: a forma de lidar com sua tropa, estabelecer uma rotina com sua tropa, o dia a dia no comando, em qualquer comando; o outro momento é o de crises que acontecem.

É Salles quem fala. "Você tem três olhares; primeiro, se conhecer e saber seu lugar. Eu tinha coronéis mais antigos, amigos; consultei cada coronel mais antigo se poderia continuar me ajudando no comando; todos a quem pedi, mais antigos que eu, ficaram e me ajudaram demais. Então, não fiz nenhuma movimentação abrupta. Eu tinha consciência do que tinha de lastro, do que eu me conhecia, tinha uma avaliação muito crítica dos meus limites.

Tinha muito claro o cenário em que ia operar, seria um ano eleitoral, um ano difícil, em que o plano de comando já estava definido. Não fiz nenhuma mudança, pois herdei um comando muito robusto do Cel Nivaldo. Ele foi um excelente comandante, assim tive uma herança muito boa, com os indicadores de criminalidade em queda. Dr. Máximo, então Secretário de Segurança, foi um grande professor."

## ATENÇÃO ESPECIAL AO HPM

"Tínhamos concursos em andamento, médicos a serem nomeados. Minha experiência de Casa Militar me ajudou muito, pois eu conhecia o trânsito político. A primeira unidade que visitei como comandante foi o Hospital da PM. Sabia aonde queria chegar e tinha de correr contra o tempo. Tinha que nomear os médicos e terminar uma obra do 5º andar, além de reformar dois andares.

Conseguiu-se nomear 98 médicos, 42 dentistas, 9 veterinários e 93 enfermeiros. Reformamos todo o Pronto Socorro. Contratamos uma empresa de radiologia e de enfermagem porque nossos



Cel Salles, Cel Chiari, Cel Bexiga e Cel Synesio

enfermeiros militares não estavam dando conta. Hoje não temos equipes extenuadas e a infraestrutura está excelente. Para se ter uma ideia, contamos com 55 respiradores. No início da pandemia o HPM tinha mais respiradores que a cidade de Manaus. Nós nos preparamos para dias difíceis, esperando por dias melhores."

## CONTINUANDO NO COMANDO GERAL

"Passada a eleição de 2018, coloquei o cargo a disposição e fui consultado pelo General Campos, novo SSP e convidado a continuar e não fizemos nenhuma mudança.

Fui o único que transpôs duas gestões e o único que entregou o cargo para sair. Eu coloquei o cargo a disposição por convicções pessoais."

## MOMENTOS DE CRISE

"Tivemos embates duros na área operacional. Dia 26 de abril, rebelião em Lucélia, com 1.400 presos, com defensores públicos e funcionários como reféns. No dia 1º de maio, desabou o prédio Wilton Paes de Almeida, junto ao largo Paissandu, centro de São Paulo. Na outra semana, greve dos caminhoneiros."

## ESTRUTURANDO A PM PAULISTA

"Paralelamente às crises, conseguimos fazer licitações internacionais; a tropa precisava muito de armas e de novo e moderno armamento. Fizemos licitação internacional de 50 mil pistolas. Compramos 4.200 radiopatrolhas com a pintura nova, tudo adesivado, mais moderno, mais barato e mais simples. Compramos bases comunitárias e 1.300 fuzis através de licitação internacional.

Reformamos 50 quartéis e as 1.439 instalações da PM passaram por *retrofit*, pelos menos em banheiros e alojamentos, para dar valor e dignidade à tropa. Ampliamos o programa de drones da PM. De 12, passamos a 105 drones. Atualmente, todos os comandos regionais possuem o equipamento.

Licitamos novos COPOMs em São José dos Campos e em Ribeirão Preto. O COPOM, no estado de São Paulo, recebe hoje, 85 mil chamadas por dia. São 20 mil atendimentos policiais.

Criamos seis batalhões de ações especiais. Criamos o 5º Batalhão de Choque/Canil, que era uma companhia e transformamos em batalhão."

## UM OLHAR PARA A FORMAÇÃO

Fizemos um trabalho muito grande de valorização dos sargentos, uma das figuras mais importantes da PM. Dos 645 municípios de SP, 349 são comandados por sargentos.

Temos a Escola de Educação Física, criada em 1910, sempre formando sargentos e oficiais no seus cursos de monitores e de instrutores de educação física, reconhecidos pelo Conselho Regional de Educação Física. Mas inovamos. Desde 1910, as turmas eram de oficiais e sargentos. Agora, fizemos a primeira turma de cabos e soldados, professores de educação física.

Devolvemos à Academia, o curso de formação de

oficiais em 4 anos, recriamos a figura do Centro de Altos Estudos para o nosso programa de mestrado e doutorado, a ser novamente comandado por coronel. Formamos 73 núcleos de pilotos de drones em toda a PM.

Hoje, a PM é ciência. Isso começou com o Cel Reynaldo Simões Rossi, quando era Subchefe do Estado Maior. Hoje, a ciência policial é uma das ciências estudadas no Brasil, ao lado das Ciências Contábeis, Humanas, Jurídicas e Médicas. Isso permite que você tenha financiamento de pesquisa da Fapesp, do CNPq.

## AÇÕES DE COMANDO

"Criamos as Operações São Paulo Mais Seguro, a Rodovia Mais Segura, com operações em toda a malha rodoviária do Estado de SP. Criamos a Operação Interior mais Seguro e com isso diminuíram muito as explosões de caixas eletrônicos.

Uma das coisas de que mais me orgulho é que procurei dar à tropa o que os profissionais em psicologia chamam de segurança psicológica. O comandado deve ter confiança no seu comandante. Ele sabe que com você ele pode ir além. Ele pode trabalhar, executar o seu trabalho dentro da lei, com objetivos claros de fazer cumprir as leis, proteger as pessoas, preservar a ordem pública. Trabalhar com confiança.



Os cadetes Bexiga e Salles

## Uma amizade pra vida toda

*Em setembro de 1985, alunos do 1º CPFO, fomos a um baile de debutantes. Lá eu conheci uma garota, dancei com ela, pedi seu telefone e conversamos a noite toda.*

*Ao final da festa, todos os cadetes vão para o ônibus para regresso à APMBB, fecha-se a porta, liga-se o motor e um amigo meu, bem mais jovem que eu, pergunta como foi a noite com a menina.*

*Eu disse que havia pego seu telefone, levo a mão ao bolso... e havia perdido o papel!*

*É claro que aquele contato estava perdido para sempre, mas o meu amigo teve uma reação surpreendente: gritou "Motorista, pare o ônibus!"*

*Desceu correndo, entrou no buffet e abordou a menina já sentada com as amigas no jardim: "Meu amigo perdeu seu telefone, poderia me fornecer novamente?"*

*Liguei para a garota, namoramos, casamos e estou com a mulher da minha vida, Roseleine Sorroce Zouain Bexiga há quase 35 anos, casados há 29!*

*O tempo permitiu que esse meu grande amigo, Marcelo Vieira Salles, se tornasse Comandante Geral da melhor polícia da América Latina, terceiro maior contingente militar da América do Sul, sendo que após dois anos no cargo deixou sua marca como um dos mais brilhantes Oficiais a ocupar tão honroso cargo.*

*Cel PM José Eduardo Bexiga*

Eu fui brindado com a lealdade gigantesca dos comandantes. Eu descentralizei as ações operacionais. Porque você dentro do Estado tem "várias polícias", devido às características de cada região. A cidade de São Paulo, por exemplo, de noite é de um jeito, de manhã é de outro."

## A MAIOR POLÍCIA DAS AMÉRICAS

A Polícia de Nova York tem 40 mil pessoas. A PM de São Paulo é a terceira força militar da América do Sul, ficando atrás apenas do Exército Brasileiro e do Exército da Argentina. Nós somos maior em efetivo que a FAB e que a Marinha.

Nossa PM possui efetivo de 93 mil PMs, 18 mil viaturas, 30 aeronaves, 1.439 instalações físicas. Tudo em São Paulo é grandioso. São 45 milhões de habitantes, frota de 31 milhões de veículos, 176 estabelecimentos prisionais, 236 mil presos.

Com comprometimento e competência, atingimos em São Paulo os melhores índices criminais do Brasil.

## PRONTO ATENDIMENTO À POPULAÇÃO

"Tentei traduzir para a tropa: as duas figuras mais importantes na PM não são o Comandante Geral e o Subcomandante Geral. As figuras mais importantes na PM são os dois soldados da radiopatrulha.

Tudo isso, o quartel, as estrelas do comandante, o bastão de comando, as espadas, as instruções, os vestibulares, as viaturas, a comunicação, tudo sai na ponta do rádio para aqueles dois soldados que estão ali. Toda essa estrutura tem uma finalidade: prestação de serviço público.

Você não pode ter vaidade, não ter ufanismo, porque aquilo nada é seu, aquilo é do Estado. Aquilo está para prestar serviço. Tínhamos muita consciência disso, eu e o Alencar, meu SCmt. Há que se dar melhores condições para aqueles dois policiais na ponta da linha prestarem serviço para o contribuinte."

## RENÚNCIA

Meu sucesso devo à minha família, à minha esposa Márcia, ao meu filho João, ao meu pai, à minha irmã, aos meus irmãos, que 'seguraram a barra' da família.



Porque ser comandante geral é uma honra muito grande, mas é uma renúncia total à vida social e familiar. É uma entrega. Eu agradeço muito à minha família, aos amigos que compreenderam a minha ausência e me ajudaram.

## MISSÃO CUMPRIDA

"Foram 2 anos muito intensos, desgaste, fadiga. Toda renovação é boa, é muito bom mudar. Não tive problema em sair do comando. Estou super feliz, nenhum problema. Com a missão cumprida e com a consciência que a renovação é boa, é bom mudar. Comandei a PM com total desprendimento

Tive também momentos difíceis, grandes defesas de pontos de vista. A primeira delas o aumento salarial. Defendi isso e defendo que isso é um ponto de honra para qualquer um que deseja comandar a PM, não pode haver diferença salarial entre ativa e reserva. Sob hipótese alguma o Cmt pode aceitar aumento diferenciado. Se for pouco, é pouco para todos. Se for razoável, que seja razoável para todos. Se for bom, que seja bom para todos.

Se fizer diferença, você perde a mão. Você perde o comando. A força da PM é a união. Nós somos um só corpo. Por isso é que o Comandante Geral é tropa.

Meu primeiro comandante, Cel Gandolfi, me ensinou uma importante lição: **Ninguém é mais importante que ninguém. A única coisa que nos difere são os níveis de responsabilidade.**"



Deputado Tenente Nascimento

## Garantida a capacitação de policiais no plano do governo

A Assembleia Legislativa de São Paulo aprovou no dia 17 de março, o Projeto de Lei 924/2019 que trata do Plano Plurianual (PPA) para o quadriênio de 2020 a 2023. A PPA define as diretrizes e os objetivos adotados pelo Governo, ou seja, as ações prioritárias como programas e metas a serem executadas pelo chefe do Executivo nos próximos anos.

Dentre as metas estabelecidas na PPA está a formação e capacitação de policiais militares, civis e polícia judiciária. Isso está sendo possível graças às Emendas nº 343/19 e 344/19, de autoria do Deputado Estadual Tenente Nascimento, que trabalhou de forma intensa para que fossem acatadas no relatório da Comissão de Finanças, Orçamento e Planejamento, da qual é membro titular, e posteriormente aprovadas no plenário.

"A PPA contou com 800 emendas apresentadas por deputados. Foi para nós uma grande

vitória lograr a aprovação de três emendas de nossa autoria, que beneficiam diretamente nossos policiais", comemorou o Tenente Nascimento.

As emendas do deputado Tenente Nascimento estabelecem que o remanejamento de recurso atenda as seguintes escolas para a capacitação: Academias da Polícia Civil e da Polícia Militar (APMBB), Escola Superior de Sargentos (ESSGT), Escola Superior de Soldados (ESSD), Diretoria de Ensino e Cultura (DEC), Centro de Altos Estudos de Segurança (CAES), Centro de Capacitação Profissional da Escola de Educação Física (CECAP).

Outra emenda (nº 345/19) inserida na PPA, também de autoria do deputado Tenente Nascimento, atenderá servidores públicos com a ampliação do atendimento à saúde por meio do IAMSPE (Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual).

O total de despesas previstas no PPA é de R\$ 829,7 bilhões. O projeto propõe 111 programas e metas, e estabeleceu diretrizes a serem seguidas pelos próximos quatro anos.

### Em tempo

Para garantir a livre circulação de veículos de servidores da Segurança Pública durante o rodízio, o deputado estadual Tenente Nascimento encaminhou ofício ao prefeito de São Paulo e ao secretário Municipal de Mobilidade e Transporte, para isentar da restrição do rodízio profissionais da guarda civil metropolitana, agentes do sistema penitenciário, policiais militares, civis e técnico-científicos. A solicitação do parlamentar foi atendida por meio do Decreto Nº 59.403, de 7/5/2020, que institui o regime emergencial de restrição de circulação de veículos no município de São Paulo, em virtude da Covid-19.

O parlamentar também apresentou dois projetos de lei, ora em tramitação na Assembleia Legislativa de São Paulo. Um deles garante abono de falta ao trabalho a servidores e funcionários públicos estaduais afetados pelo surto do coronavírus; o outro dispõe que profissionais da Segurança Pública, como policiais civis, militares, integrantes da Polícia Científica, bem como agentes penitenciários, quando vítimas fatais do Covid-19, sejam considerados como em efetivo serviço, assegurando que seus familiares sejam amparados em caso de eventual fatalidade.



# SEULAR

SEU LUGAR MAIS SEGURO.

O que torna uma casa um lar?

## A segurança

de que ele é seu.



Imóveis em todas as regiões de São Paulo!



**100%**  
de Garantia do  
valor investido de  
volta em até 90\*  
dias após a compra.



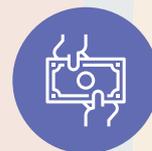
Documentação  
**Grátis** <sup>(4)</sup>



Renda familiar  
a partir de:  
**R\$1.900** <sup>(3)</sup>



Entrada em até  
**30X** <sup>(2)</sup>



Subsídios de até  
**R\$29mil** <sup>(1)</sup>



## COMPRA SEGURA!

CONFIANÇA É O NOSSO PLANO.

## ATENDIMENTO AOS POLICIAIS MILITARES

Condições especiais para o mês de junho!

Central de atendimento:



**11 9 9662-2039**



**YAMAHA**  
*Revs Your Heart*

NA DIAMAR, SÓCIOS AOPM  
**TÊM APROVAÇÃO**  
**ONLINE**

**FALE COM UM CONSULTOR!**

(11) 94122-0547 / (11) 997192-5880

@DIAMARMOTOS @DIAMARMOTOSOFICIAL

WWW.DIAMARMOTOS.COM.BR / WWW.DIAMARMOTOSYAMAHA.COM.BR

## 50 anos se passaram e de doação pelo próximo

Alberto Mendes Junior nasceu aos 24 de janeiro de 1947, nesta capital. Era filho de Alberto Mendes e Dona Angelina Plácido Mendes.

Desde cedo o garoto Alberto manifestava o seu desejo de ingressar a Corporação, da qual, pela voz de seus tios, só bem ouvia falar, fazendo crescer em tamanho e idade aquele ideal em sua mente.

O convívio sadio da família plasmou-lhe o caráter firme e a excelente formação moral.

Filho extremoso, só deu aos seus pais alegrias e satisfação.

Manteve sempre apego à família, "Célula Mater" de toda uma Nação.

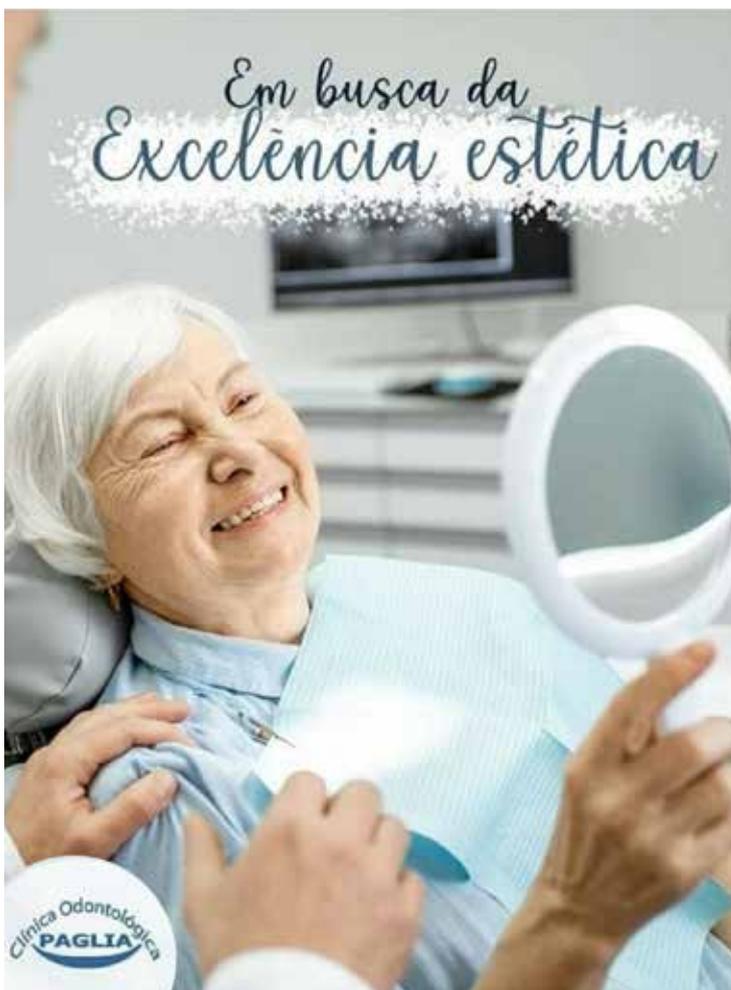
Ao terminar o ginásio, pôde realizar o sonho de criança, entrar para a Polícia Militar do Estado de São Paulo.

Em 15 de fevereiro de 1965 foi alistado nas fileiras da Corporação, por haver sido aprovado em todos os exames e conseguindo classificar-se no concurso para ingresso no Curso Preparatório de Formação de Oficiais.

Quatro anos e dois meses após, concluído o Curso de Formação de Oficiais, e, em 21 de abril de 1969, foi declarado Aspirante a Oficial aos 22 anos de idade.

Em 02 de julho de 1969, foi apresentado ao 15º BP, lá classificado por efeito de promoção. Em 15 de novembro de 1969 foi promovido por merecimento intelectual ao posto de 2º Tenente, permanecendo naquela Unidade.

Em 06 de fevereiro de 1970, foi apresentado ao 1º BP "TOBIAS DE AGUIAR", uma vez ter sido transferido por conveniência do serviço, através de publicação inserta no Boletim Geral Nº 25, de 25 de fevereiro de 1970. Logo quando da



Em busca da  
*Excelência estética*

Clínica Odontológica  
**PAGLIA**

# e seu legado no se eterniza

sua chegada, já se entrosou perfeitamente ao convívio de seus novos companheiros.

De espírito jovial e alegre captou desde o começo a amizade de todos aqueles com que teve a oportunidade de privar.

Era o alegre "PORTUGUÊS", como era chamado por seus colegas, sempre sorridente, dedicava-se com denodo esforço ao serviço, desempenhando sempre com galhardia as missões que lhe eram confiadas.

Em fins de abril de 1970 era descoberto um foco de terroristas no Litoral Sul.

Tropas do Exército Brasileiro, da Força Aérea, Marinha e Polícia Militar do Estado de São Paulo, deslocaram-se para aquela região.

Foi o 1º BP "TOBIAS DE AGUIAR" designado pelo Comando Geral da Polícia Militar, para prestar apoio à Tropa da Companhia Independente com sede na Cidade de Registro.

Para lá seguiu o Tenente MENDES no comando de um pelotão, juntamente a outro efetivo comandado por outro Oficial, todos sob comando do Capitão Carlos de Carvalho.

Após uma semana naquela cidade, recebeu o Capitão ordens para regressar com um dos pelotões para São Paulo, deixando em Registro apenas um, comandado por um dos Oficiais.

Não houve escolha, pois o Tenente MENDES apresentou-se e solicitou para que permanecesse, demonstrando mais uma vez sua dedicação ao serviço.

Na noite de 08 de maio de 1970, aproximadamente às 21h, os terroristas atacaram de surpresa um dos postos da Guarda que era feita por homens pertencentes ao pelotão, localizado próximo a Sete Barras.



**Busto do Cap Alberto Mendes Junior no pátio da Academia de Polícia Militar do Barro Branco**

Tomando conhecimento do fato, o Oficial dirigiu-se ao local para prestar socorros aos seus comandados, porém, mal sabia que caminhava para uma emboscada que havia sido preparada pelos terroristas.

Prendendo oito integrantes do pelotão, eles aguardavam a sua chegada.

Emboscado, com inferioridade em homens e armas, estando cercado por todos os lados, foi atirado aquele jovem num dilema: ou cessavam o fogo, ou entregava-se sozinho, ou morreriam todos.

Evitando o sacrifício dos seus comandados, falou mais alto o espírito de herói; entregava-se o Oficial para salvar a vida de seus comandados, porque era um líder; entregava-se por que era perfeito chefe cômico de suas responsabilidades.

Depois de morto, em 10 de maio, seu corpo foi apenas encontrado em 09 de setembro do mesmo ano, através de longas buscas levadas a efeito por indicações de um dos terroristas preso.

Foi velado na sede do Batalhão "TOBIAS DE AGUIAR", seguindo seu enterro para o Cemitério do Araçá, onde calculou-se o acompanhamento de aproximadamente cem mil pessoas, entre militares e público em geral.

**Fonte: Blog da Polícia Militar de São Paulo**

# Que a solidariedade se multiplique

Uma das linhas de frente no combate à proliferação do COVID-19, a Polícia Militar do Estado de São Paulo também está comprometida com a questão humanitária, servindo de elo entre doadores e pessoas necessitadas durante este momento de isolamento social.

Esta solidariedade faz a diferença nesse período. Acompanhe algumas ações que estão sendo realizadas.

## MARÇO

- 1ª Companhia do 16º Batalhão de Polícia Militar Metropolitano, em conjunto com o Programa Vizinha Solidária Mário Garnero, realizou a entrega de luvas e álcool gel, em Paraisópolis.
- 18º Batalhão de Polícia Militar Metropolitano realizou, em parceria com a Obra Assistencial "Mãe Florinda", a entrega de cestas básicas para famílias da Freguesia do Ó e região.
- 2º Batalhão de Polícia Rodoviária, em parceria com a iniciativa privada e a sociedade civil, distribuiu, na região de Bauru e Araçatuba, lanches, frutas, água, sucos, marmitas, kits de higiene pessoal a caminhoneiros.

## ABRIL

- Campanha "Coragem contra a fome", iniciativa da PM e da sociedade civil com o apoio da Fundação de Apoio ao Corpo de Bombeiros

da PMESP (FUNDABOM) e da LABDATA-FIA, distribuiu 3.720 quilos de alimentos para idosos, pessoas em dificuldades e instituições de apoio às crianças com câncer e pessoas carentes.

- 18º Batalhão de Polícia Militar Metropolitano, juntamente com o apoio do CIC Oeste, entregou mais de 300 cestas básicas e 500 vales-alimentação.
- Cerca de duas toneladas e meia de alimentos não perecíveis foram arrecadadas e distribuídas por policiais militares ambientais, com a ajuda de parceiros, na região do Vale do Paraíba.
- 25º Batalhão de Polícia Militar do Interior, no município Osvaldo Cruz, acompanharam e garantiram a entrega de 60 cestas básicas.
- 1º Pelotão da 4ª Companhia do 50º Batalhão de Polícia Militar do Interior, através do Programa JBA e Amigos, realiza a "Campanha Solidária de Alimentos", beneficiando famílias necessitadas.
- A campanha "Ação Comunitária do Bem" da Base Comunitária de Segurança João Teodoro da 4º Cia PM - 7º BPM/I, distribuiu cestas básicas para famílias carentes do bairro Astúria, em Sorocaba.
- Integrantes da Polícia Militar e do programa Vizinha Solidária da cidade de Mirandópolis, na 3ª Companhia do 28º Batalhão de Polícia Militar do Interior entregaram 60 "Cestas



Solidárias” com material de limpeza e higiene, 400 quilos de frutas e legumes, 36 bandejas de ovos e 200 litros de leite, tudo fruto da parceria dos policiais militares, da população da cidade e dos produtores rurais.

- 4º Batalhão de Polícia Militar do Interior, em parceria com a iniciativa privada, realizou a entrega de cestas básicas para famílias carentes na cidade de Bauru.

- 3º Batalhão de Polícia Militar Metropolitano efetuou a entrega de aproximadamente 1.500 quilos de alimentos não perecíveis, materiais de higiene pessoal e máscaras de proteção individual a duas ONGs da região.

## MAIO

- 1ª Companhia do 49º Batalhão de Polícia Militar do Interior, em Jundiá, se uniu com amigos e empresários na campanha Corrente do Bem Polícia Militar. Com a arrecadação de mais de 20 toneladas de alimentos e 1 mil litros de leite, cerca de 150 famílias já foram atendidas.

- 21º Batalhão de Polícia Militar Metropolitano efetuou a entrega de alimentos não perecíveis e materiais de higiene pessoal para o Lar da Redenção, na Mooca, instituição que cuida de menores carentes.

- 15º Batalhão de Polícia Militar Metropolitano efetuou a entrega de 25 cestas básicas e 180 fraldas geriátricas, arrecadadas durante campanha realizada juntamente com a sociedade

civil, em Mairiporã.

- 23º Batalhão de Polícia Militar Metropolitano entregou 50 cestas básicas para moradores da “Comunidade dos Porcos”, bairro Presidente Altino.

- PMs do 50º Batalhão de Polícia Militar do Interior arrecadaram e doaram cerca de 350 kg de alimentos, além vários kits de doces para crianças e 400 peças de roupas.

- 21º Batalhão de Polícia Militar Metropolitano entregou 40 cestas básicas, roupas e itens de higiene a famílias da Zona Leste da Capital.

- Em apoio ao Sesi/Osasco, PMs do 14º Batalhão de Polícia Militar Metropolitano e membros da ONG "Moradores de Rua e Seus Cães" (MRSC Osasco), distribuíram mais de 500 refeições e produtos de higiene para pessoas em situação de vulnerabilidade social.

## JUNHO

- PMs da Base Comunitária Vieira Couto, área do 19º Batalhão de Polícia Militar Metropolitano, proporcionaram uma mesa solidária junto com moradores do bairro Jardim Vila Formosa.

- O Comando de Policiamento do Interior - 5, o 17º Batalhão de Polícia Militar do Interior e o 9º BAEP (Batalhão de Ações Especiais de Polícia), juntamente com a sociedade civil, organizou o Varal Solidário, no Centro Social Estoril, arrecadando 9 mil peças que foram entregues para mais de mil pessoas.



# A Tropa Marcha

O sonho de muitos que são apresentados como “intelectuais” e demais gananciosos por poder é ver uma grande e forte tropa, subjugada e calada, marchando para eles. E eles assistem ao desfile e se entorpecem com seu poder na primeira fila de autoridades em um alto palanque. Não percebem o quão efêmero é o seu “poder” e se iludem, acreditando que as homenagens são para sua pessoa física e não para aquele cargo, que ocupam de forma muito passageira.

A tropa marcha sim e mantém admirável passo sincrônico. Mostra ao seu povo, de onde emana todo o poder, que é unida, forte e que está apta a protegê-lo. Marcha com comunhão e demonstra o seu amor à Pátria e aos valores da honestidade e da dignidade humana.

A tropa respeita as autoridades e as instituições, mas não está obrigada a admirar, adular ou idolatrar uma pessoa física e seus adereços pessoais, especialmente se forem a soberba, o egoísmo, o narcisismo e a cobiça por poder.

Algumas pessoas almejam, para desfrutar de sensação de grande prazer, ver a tropa cordeirinha, com a boca costurada, sem poder expressar sentimentos patrióticos legítimos, sem poder apontar ilegalidades, quando as identifica. Pena para elas, pois isto não existe no Estado

Democrático de Direito, nem mesmo na rigidez normativa castrense.

A nossa expressão ocorre dentro da legalidade, balizada pela hierarquia e disciplina. Somos disciplinados, somos absolutamente contra motins, movimentos paredistas e quaisquer injúrias, calúnias ou difamações contra qualquer pessoa. Respeitamos o ser humano sempre e não fazemos diferença alguma com relação à sua origem, seu credo, sua etnia, orientação política ou sexual. Gostamos de proteger as pessoas e sua dignidade, é questão de vocação! Nunca defenderemos aqueles que se atrevem a ultrapassar os limites da lei ou que vivem à sua margem.

Ao apontarmos ilegalidades em alguma determinação, não fazemos por indisciplina, mas por obrigação em cumprir a lei!

Os professores Ronaldo João Roth e Iremar A. S. Vasques (2017) nos ensinam que na Caserna vigora o Sistema das Baionetas Inteligentes: “O militar pode questionar a legalidade de uma ordem e até recusar o cumprimento de uma ordem manifestamente criminosa” (artigo 38, § 2º, do Código Penal Militar Brasileiro). Cabe lembrar ainda uma notória decisão do Supremo Tribunal Federal que vai ao encontro do Princípio da Legalidade: “Ninguém é obrigado a cumprir ordem ilegal, ou a ela se submeter, ainda que emanada de autoridade judicial. Mas, é dever de cidadania opor-se à ordem ilegal; caso contrário, nega-se o Estado de Direito.” (Ministro Maurício Corrêa, relator HC nº 73454-5 – STF).

Nenhuma frase romântica para encerrar este texto, apenas o que se aprende nas escolas militares e num Estado Democrático de Direito: A Tropa Marcha, mas ela é legalista!

**Humberto Cesar Leão**  
**Cel Res PM - Sócio da AOPM**





# Força Pública

## Espadas de pai e filho

Um dos tesouros deixados por papai foi sua espada. Agora a minha e a dele estão cruzadas em casa, compondo uma bonita decoração, e lembrando permanentemente nossa participação em mais de meio século da história da Força Pública do Estado de São Paulo.

Símbolo da justiça e da autoridade do Oficial Militar, sua beleza não está no seu brilho, mas naquilo que ela defende. Nem a coragem e determinação do Oficial, na lâmina afiada ou na ponta aguda, mas no seu coração!

A minha, assim como a dele esteve, continuará sempre pronta ao chamado da Pátria e, especialmente, do povo paulista, no tempo que necessário for.

**\*No guarda-mão da minha vai a gravação de Aspirante a Oficial 1º Colocado - recebi a minha das mãos do então Governador de São Paulo em exercício, o Sr. Almino Afonso.**

***Cel Res PM Kleber Danúbio Alencar Junior***





Desde 1966

ÓCULOS EM  
**1 HORA**  
INTC Kodak

**VARILUX**  
ESPECIALISTA

**ÓTICA NÃO É TUDO IGUAL**

*Só na Ótica Voluntários você tem:*

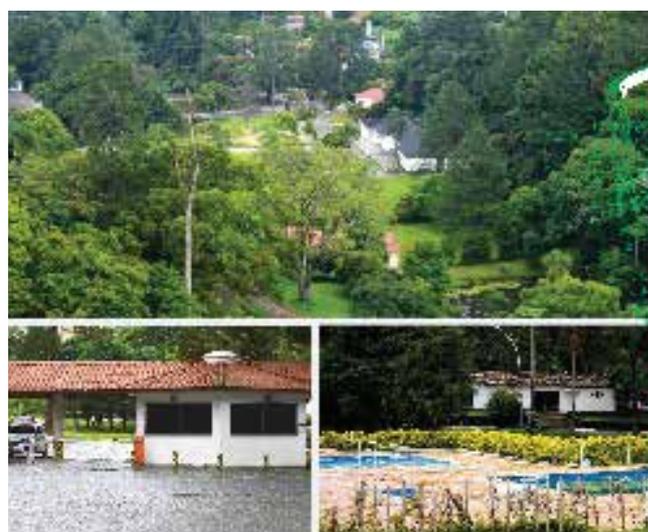
- ✔ Mais de 50 anos de experiência
- ✔ 5 Lojas na Zona Norte
- ✔ Laboratórios próprios
- ✔ Equipamentos de última geração
- ✔ Equipe especializada e capacitada
- ✔ A maior variedade de produtos
- ✔ Lentes de contato para pronta entrega
- ✔ Os melhores preços
- ✔ Ajuste e limpeza gratuitos
- ✔ Somos Especialista Varilux

Fazemos exame de vista para óculos ligue já: 11 2283-0003

 [www.oticavoluntarios.com.br](http://www.oticavoluntarios.com.br)

 Whatsapp: 11 97128-7457

**David Fernandes - Diretor**



*Tá Esperando  
o que para ter  
qualidade de vida?*

Área verde de  
75 mil m

- Segurança 24h
- Localização privilegiada na Serra da Cantareira à 25 Km de São Paulo
- Infraestrutura completa
- Próximo ao centro
- Condomínio Fechado

**Loteamento**



**Tel.: 4604-4644/ 4604-2115**

Estr. do Barreiro, 1011 - S. da Cantareira/ Matrilporã



# Câmara de Osasco homenageia a primeira mulher a comandar o 14º BPM/M



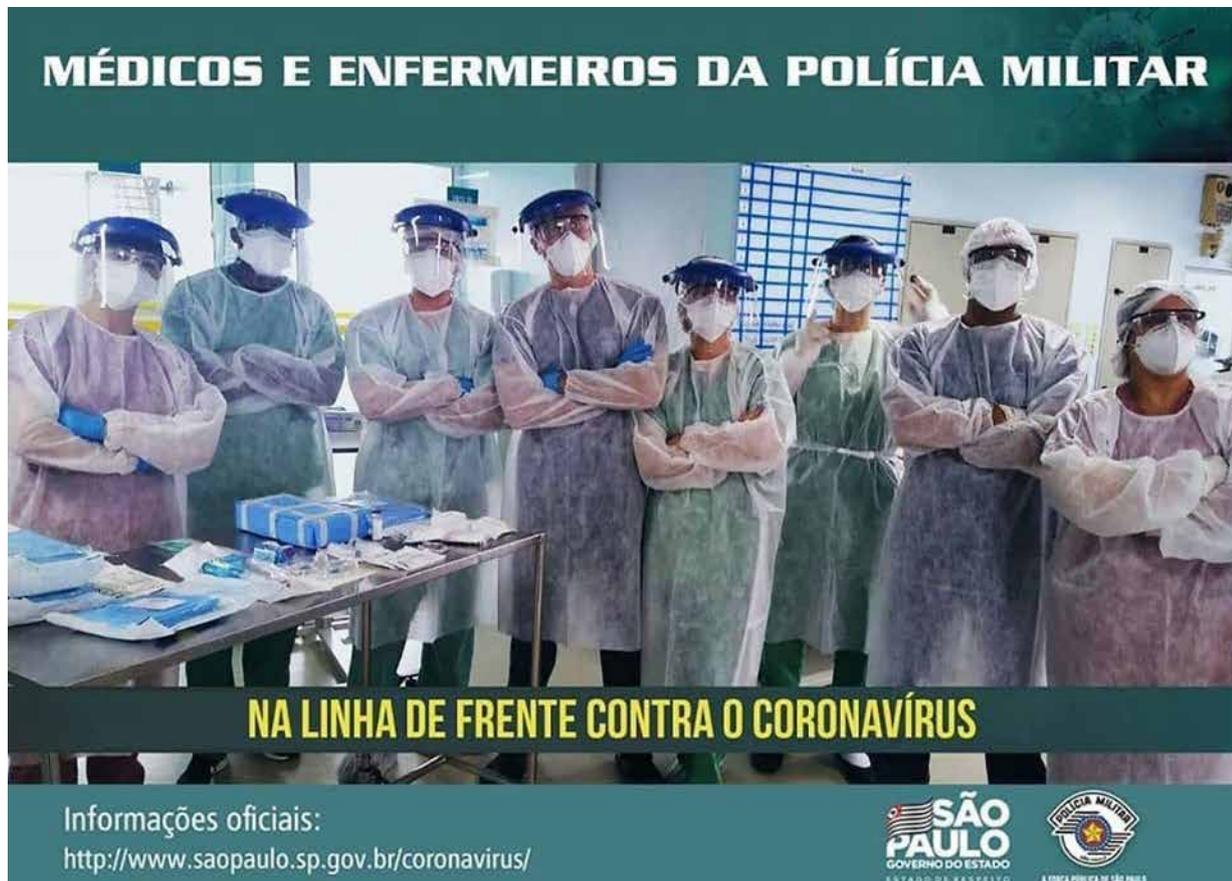
A Tenente Coronel da Polícia Militar de São Paulo, Eunice Rosa Godinho, recebeu, dia 9 de junho, uma Moção de Aplauso dos vereadores da Câmara Municipal de Osasco, por ser a primeira mulher comandante do 14º Batalhão de Polícia Militar Metropolitano (BPM/M - OSASCO/SP). A honraria foi uma iniciativa do presidente da Frente Parlamentar de Segurança Pública da Casa Legislativa.

Eunice tem 48 anos e é mãe de três filhos: Ana Luísa, Ana Beatriz e João Pedro. Ela ingressou na Academia de Polícia Militar do Barro Branco, como aspirante, em janeiro de 1992. Já são 28

anos de trabalho na PM de São Paulo. Foram quase três décadas atuando na segurança pública até alcançar sua mais alta patente na carreira e conquistar uma posição inédita para uma mulher.

## TRAJETÓRIA

Durante a cerimônia foram apresentadas algumas das conquistas da policial. "Ela sempre foi uma profissional exemplar e muito dedicada. Sempre comandou e coordenou em suas diversas funções no policiamento, conquistando as principais medalhas e condecorações no âmbito militar. Foram 11 no total. Não existe força maior que a força de uma mulher determinada".



**MÉDICOS E ENFERMEIROS DA POLÍCIA MILITAR**

**NA LINHA DE FRENTE CONTRA O CORONAVÍRUS**

Informações oficiais:  
<http://www.saopaulo.sp.gov.br/coronavirus/>

**SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO  
ESTADO DE SÃO PAULO

**POLÍCIA MILITAR**  
A FORÇA PÚBLICA DE SÃO PAULO

**DR. JOÃO EDSON KAZUO UMINO E EQUIPE**  
**CRO 39.872**  
*Oficial Dentista do Hospital da Polícia Militar*

Implante - Cirurgia - Prótese sobre Implantes  
 Reabilitação Oral - Estética - Clareamento Dental  
 Placa de Aprêia

**IMPLANTODONTIA**

Equipe especializada em Endodontia, Odontopediatria e Periodontia

Av. Leôncio Magalhães, 1103 - Jd São Paulo  
 (50 metros do Metrô Jardim São Paulo)  
 Tel: 2977- 4338 - 95453 -1244

**Carla Scatena**  
 PODOLOGIA

**PODOLOGIA NA AOPM**

SEUS PÉS FALAM POR VOCÊ!  
 Eles merecem ser cuidados por quem entende de podologia.

**TREATAMENTOS**

Corte correto das unhas • Unhas encravadas  
 Micoses de unha • Fissuras e ressecamentos  
 Calos e calosidades • Cuidados com diabéticos  
 Problemas de transpiração • Reflexologia • Reiki  
 Venda de produtos ortopédicos

PREÇOS DIFERENCIADOS PARA SÓCIOS!

11- 98294-2322 | R. Henrique Kubo, 1111 - JARDIM  
 carlascatena@carlascatena.com.br | @carlascatenapodologia



**Nós temos o que você precisa!**

**Ligue: (11) 4210-3210**

**ATM Travel**

Não desista do seu sonho, viajar é viver, se programe para 2021!

[www.atmtravel.com.br](http://www.atmtravel.com.br)

**ATM Consórcio**

Ficar em casa nunca foi tão importante. Comece a planejar o seu novo lar!

[www.atmconsorcio.com.br](http://www.atmconsorcio.com.br)

**ATM Cred Fácil**

Está precisando de dinheiro? Nós podemos te ajudar, conheça nossas vantagens!

[www.atmcredfacil.com.br](http://www.atmcredfacil.com.br)



## Operação Batalhão Acadêmico: apoio à segurança pública

Visando a redução dos índices criminais e aumentar a segurança, os alunos-oficiais da Academia de Polícia Militar do Barro Branco vêm realizando a Operação Batalhão Acadêmico (OBA), em regiões da cidade de São Paulo.

Além da execução do serviço policial, a Operação tem como finalidade aprimorar a formação dos cadetes, futuros comandantes da Polícia Militar, aliando os conhecimentos adquiridos com a prática operacional. Proporciona, ainda, exercícios de liderança, supervisão e apoio à tropa, auxiliando as Unidades de Policiamento na tarefa de preservar a vida e manter a ordem pública, bem como na redução dos índices criminais.

São realizadas ações de prevenção a crimes de roubo e furto, através de atividade de patrulhamento motorizado, Força Tática e patrulhamento a pé, além da realização de bloqueios policiais com objetivo de recuperação de veículos, fiscalização de trânsito e apreensão de entorpecentes e outros ilícitos.

Também são fortalecidas as medidas preventivas contra a pandemia COVID-19. As ações ocorrem de segunda a quinta-feira, durante dois turnos ao longo do dia, e são deflagradas em diversos pontos da cidade de São Paulo. Devem desenvolver-se até o término do período de quarentena determinado pelo governo estadual.



## Em algum lugar do passado

### *Solenidade da Entrega das Espadas e Baile dos Aspirantes 1948*

Em 22 de dezembro de 1948, no pátio interno da Academia de Polícia Militar do Barro Branco, os Aspirantes daquele ano receberam a tão desejada Espada. Durante o desfile da tropa, os Alunos Oficiais trajavam o ainda utilizado "azulão", além de desfilarem com a tradicional farda cáqui operacional, que a Força Pública utilizou na Revolução Constitucionalista de 1932. À noite, a alegria de todos no Baile da Espada. Era o início da carreira no Oficialato da então Força Pública para aqueles jovens idealistas. Quase 62 anos atrás...

*Crédito: Museu Acadêmico Cadete Eduardo Pinheiro.*



## O último encontro antes da quarentena

No último encontro dos Velhos Camaradas, ocorrido no dia 3 de março, no restaurante Valle da Serra, foram comemorados os aniversários do Cel PM Paulo Machado, Cel PM Américo Victor Salvato, Maj PM Lourival da Silva Santos Filho e dr. Álvaro da Cruz.

O grupo aguarda o fim da quarentena para poder voltar a se encontrar, rever amigos e colocar a conversa em dia.

Os almoços ocorrem toda última terça-feira do mês. Venha fazer parte dessa confraternização!



Cel Paulo Machado, Cel Américo, dr. Álvaro e Maj Lourival



## Minha homenagem

Caro "Cmt dos Velhos Camaradas", é impossível calcular o alcance do aparentemente singelo gesto de pilotar essa significativa reunião de membros de várias turmas de egressos do mesmo portão e das mesmas dependências do Barro Branco! Desde o primeiro trote (sempre proibido e nunca totalmente obedecido...) até os contatos como veteranos, depois de tantos verões e primaveras percorridas, incluindo alguns ou vários momentos de reencontro ao longo da carreira, poderíamos preencher milhares de páginas de muitos livros (imagine a imensidão da biblioteca que todos nós juntos poderíamos escrever!!!).

Você, Fuga, como cada um de nós, deve ter alguma coisa a dizer de quantas vezes contactou cada integrante deste grupo, ao longo dos trinta ou mais anos da carreira e de todos os demais anos de lambuja, sem perder de vista os amigos, cuja partida para o infinito você sempre tem noticiado para conhecimento de todos.

Neste momento de "clausura imperiosa, não espontânea", quero agradecer-lhe a palavra amiga de VERDADEIRO PAIZÃO, que nos recorda que estamos vivos e "EM BREVE NOS VEREMOS"!

Aproveito este seu esperançoso vaticínio, fisicamente presente ali adiante ou não, para tornar público algo que parcialmente já lhe lembrei algumas vezes, desde 1961 até agora (quase 59 anos, se não erro).

# n ao Cel Veterano Carlos Fuga

Em 1961, quando minha pequena grande Turma "Fortaleza" ingressava (com apenas catorze novos Als Ofs, no CPzinho) não me recordo de você com ar carrancudo para os calouros, em infinita oposição a um seu famoso colega que tinha uma tal "sala de navegação", que o levara, "graças ao Criador," para o "INSUFA", situação que o amansara "de livre e espancada vontade"!

Você, Aspirante em dezembro de 61, deixou a casa-mãe e foi servir no Regimento de Cavalaria "9 de Julho". Em 1963, nós, no primeiro ano de montaria, tivemos um concurso de saltos do então Centro Acadêmico "XV de Dezembro", acontecido na tradicional Unidade da Rua Jorge Miranda, 238, no qual me inscrevi, pretendo futuro cavalarião (meu pai era lavrador, homem do mato e eu me habituei com a visão próxima de animais em geral; definitivamente eu era "caipira do mato", enquanto vários oriundos de São Paulo, e que nunca tinham se aproximado de cavalos, eram para nós "caipiras da Capital".

Não me recordo de como se deu a escolha das montarias, mas com certeza cada concorrente deve ter no mínimo "rezado" para ter algum animal pouco arisco e de fácil manejo. A mim coube justamente o velho JOÁ, que era tão "bondoso" quanto o seu sempre gentil "dono". Fez o suficiente por conta própria, de modo a poder o seu "ginete substituto" completar a prova sem fal-



Cel PM Carlos Fuga

tas (creio eu, porque a emoção do momento nunca me deixou gravar o resultado em detalhes).

Poderia seguir estendendo meu reconhecimento a muitas outras situações (campeonatos esportivos da PM, rica vivência na EEF, pioneira do Brasil), que não me cansaria e só me faria abrir o coração em gratidão pelo seu gênio conciliador e companheiro!

Tenho convicção absoluta de que muitos outros gostariam de dizer (e até o farão, por certo) alguma coisa a respeito dessa sua qualificação de SER HUMANO, sendo excelente COMANDANTE, exemplar CHEFE!

Minha mais rigorosa continência!

Corrêa de Carvalho

Interior Ativo AOPM

Em tempo: eu tinha nas duas ocasiões, respectivamente, 16 e 19 anos de idade...

# Manutenção e Ref

Aproveitando este período de quarentena, a Diretoria da Sede Barro Branco vem realizando uma série de reformas e adequações em vários locais da AOPM.

Com muito empenho, os funcionários da equipe de manutenção capricham no trabalho e, aos poucos, vão deixando tudo perfeito para receber os associados quando o clube voltar a abrir suas portas.

Foram feitas a limpeza e a pintura do pátio do estacionamento e da entrada da rua Mamud Rahd, a readequação da Central de Atendimento seguindo as normas de segurança exigidas pelo governo estadual e a limpeza com jateamento d'água das alamedas, bem como pintura das suas guias e rampas de acesso.

Também foram realizados: a construção do quiosque no vôlei de areia; a colocação dos vidros no quiosque do tênis; a limpeza por jateamento d'água das quadras de tênis e o conserto do telhado do bar do tênis.

No Parque Aquático foram executadas a revisão e a manutenção do sistema de aquecimento da piscina e a pintura da área interna da piscina aquecida.

A equipe também fez a manutenção geral das áreas ajardinadas e dos muros, a pintura da capela e do prédio do fitness, efetuou a revisão geral do sistema de água, a fim de detectar e eliminar vazamentos, consertando um ponto de vazamento de água localizado no vestiário feminino.

Confira nas fotos o resultado desse trabalho.

Estamos ansiosos, aguardando a volta dos associados a nossa sede, tão logo passe essa fase de confinamento social.



Equipe da manutenção da AOPM, coordenada por Valdeir (em destaque)

# formas em Dia



Pintura da portaria da Rua Mamud Rahd



Pintura e limpeza do pátio do estacionamento



Pintura e limpeza do pátio do estacionamento



Pintura e limpeza do pátio do estacionamento



Pintura e limpeza do pátio do estacionamento



Pintura e limpeza do pátio do estacionamento

# Manutenção e Reformas



Pintura da entrada da Rua Mamud Rahd



Pintura e limpeza da rampa de acesso



Manutenção geral dos jardins



Manutenção geral dos jardins



Pintura do Ginásio Poliesportivo



Pintura dos bancos da alameda

# em Dia



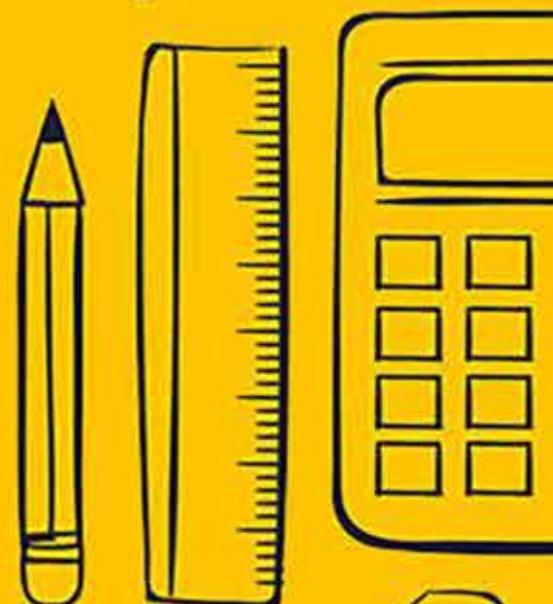
Limpeza da alameda



Construção do quiosque no vôlei de praia



Limpeza das quadras de tênis



# Manutenção e Reformas



Pintura da capela



Readequação da Central de Atendimento



Pintura do Parque Aquático



Pintura do Parque Aquático



Colocação de vidros no quiosque do tênis



Quiosque do tênis totalmente equipado

# em Dia



Pintura do prédio do fitness



Manutenção do sistema de aquecimento da piscina



Construção do bicicletário



# Campanha

Mesmo separadas pelo isolamento social, as voluntárias do Projeto Formiguinhas do nosso Departamento Feminino não deixam de fazer aquilo que mais amam: crochê, tricotar e ajudar ao próximo.

O grupo animado que se reunia todas as quartas-feiras no Departamento Feminino, arrumou um jeito de continuar fazendo o bem nesse período de quarentena.

Com apoio e incentivo do Presidente da AOPM, Cel PM Antonio Chiari, o Departamento Feminino, sob coordenação da Sra. Susette Ruiz Chiari, separou e entregou lãs para cada uma delas. Assim, as voluntárias estão confeccionando peças em tricô e crochê em suas residências, para posteriormente serem doadas às entidades beneficiadas.

Tudo está sendo feito com carinho, desvelo, amor e, principalmente, com os cuidados necessários para este momento. Em breve estaremos juntas de novo, colocando nossas conversas em dia e tomando aquele delicioso café da tarde.



Peças confeccionadas pelas Sras Iarilete e Dalva



Sra Maria Inês

# as Solidárias AOPM



Sra Dina



Sra Ângela



Sra Claudete



Sra Maria Helena



Sra Ananete



Sra Silvia



Sra Vera



Sra Marli

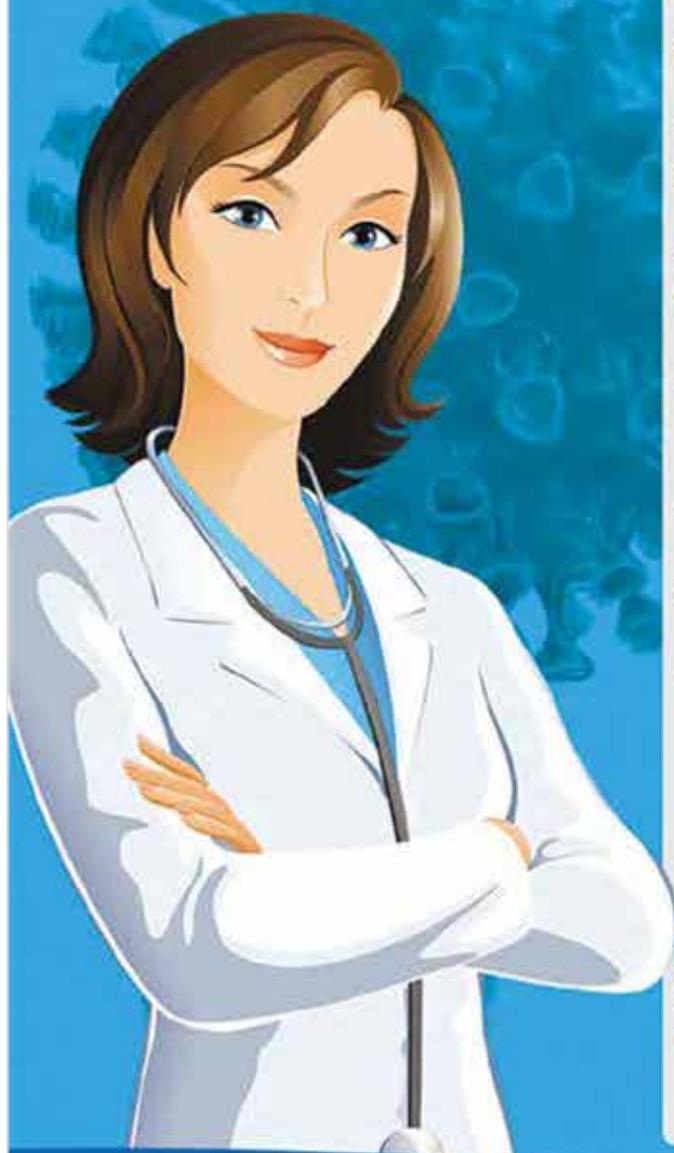


Sra Cassia



# CORONAVÍRUS

## ORIENTAÇÕES IMPORTANTES:



- Lave as mãos com maior frequência utilizando água e sabão ou álcool gel a 70%
- Evite tocar olhos, nariz e boca sem higienização adequada das mãos
- Cubra nariz e boca ao tossir ou espirrar, higienizando as mãos em seguida
- Não compartilhe objetos de uso pessoal como copos, talheres e garrafas
- Mantenha os ambientes bem ventilados
- Sem beijo, abraço e aperto de mão
- Respeite o próximo e evite aglomerações

### **ATENÇÃO AOS PRINCIPAIS SINTOMAS FALTA DE AR, TOSSE E FEBRE**

Ao surgirem os primeiros sintomas, procure ajuda médica imediatamente. Somente após a confirmação do diagnóstico, o tratamento poderá ser iniciado.

## FAÇA A SUA PARTE!

# Departamento Feminino faz doação das peças

Vivemos um momento em que a solidariedade é mais que bem-vinda, e, como sempre, o Departamento Feminino da AOPM não mede esforços para ajudar aos que mais precisam.

Por meio do Projeto Formiguinhas, o Departamento Feminino entregou, no dia 10 de junho, 1.195 peças de lã para a CROPH (Coordenação Regional das Obras de Promoção Humana) e para o Hospital e Maternidade Nova Cachoeirinha.

O presidente da AOPM, Cel PM Antonio Chiari, e a assessora do Departamento Feminino, sra Susette Ruiz Chiari, agradecem ao esforço coletivo das colaboradoras que mesmo em suas casas têm se colocado à disposição para fazer o bem por meio de um gesto simples, mas que com a união de todos se transforma num grandioso projeto de solidariedade.



As melhores condições em Renault

**Só na RPoint!**



Atendimento **100% Online!**

**11 4613 4444**

No trânsito, dê sentido à vida.

**Ipiranga**

Av. Dr. Ricardo Jafet, 1301  
11 3019-0909

**Vila Prudente**

Av. Luiz Ignácio de Anhaia Mello, 3555  
11 3055-4040

**Braz Leme**

Av. Braz Leme, 371  
11 3855-3000

**Vila Guilherme**

Rua Nelson de Moraes Lopes, 207  
11 2900-3000

**LEO**  
BarTender



Barista com montagens de mesas de café com elegância  
Decoração de frutas e legumes | Sommelier  
Combinação de vinhos com pratos quentes e frios

**11 2240.8869**

**leonardo gama**

**96536.4844** **95427.2227**

# Campanhas Solidárias AOPM

Durante o mês de abril, o associado Carlão e a turma que pratica tênis de quinta à noite na AOPM se mobilizaram e iniciaram uma campanha solidária. Foram doados 2.550 quilos de alimentos, entre arroz, feijão e batata, destinados à Paróquia Santo Antônio do Pari. A doação foi realizada por associados do tênis, com participação da AOPM e amigos do grupo voluntário. A confecção das marmitas, separação e montagem das cestas básicas, serão feitas pelos voluntários da igreja, que atende famílias carentes. Gostaríamos de agradecer e parabenizar a iniciativa e o apoio de todos os que, neste momento tão delicado, se prontificaram a ajudar o próximo.



## Doação de cestas básicas

Em mais um gesto de solidariedade, a AOPM doou cestas básicas para os funcionários dos seus permissionários, que estão com suas atividades paradas devido à pandemia.

Os funcionários dos restaurantes Valle da Serra e Varandas, do Bar do Renato e do Salão Mayson Chic agradecem as cestas que contém itens fundamentais para a alimentação diária de uma família.



# Vitamina C e imunidade

Em tempos de coronavírus, a imunidade vem sendo discutida e confesso estar preocupada com a "autossuplementação", afim de melhorar a imunidade. Então, quero esclarecer um pouco sobre a vitamina C e também deixar claro outros pontos importantes sobre a imunidade.

Uma boa imunidade não é construída de um dia para outro. Uma alimentação saudável aliada ao ótimo funcionamento intestinal, atividade física e sono regular é o que toda pessoa precisa para ter boa saúde e se prevenir de qualquer doença. Não tem segredo! Imunidade é o resultado de boa alimentação e estilo de vida!

A vitamina C é fundamental para a nossa imunidade, mas sair comprando, sem prescrição, suplementos de vitamina C não é a medida mais eficaz, seja por conta do coronavírus ou em qualquer outra situação.

A vitamina C (ácido ascórbico) é essencial na síntese de colágeno e na defesa antioxidante do nosso organismo, combatendo radicais livres e participando assim do nosso sistema imunológico.

Porém, o risco da suplementação está na sua dosagem. Excesso de vitamina C pode causar: distúrbios gastrointestinais, náuseas, vômitos, diarreia, aumento da absorção de ferro e até pro-

vocar cálculos renais.

Recomendação diária de vitamina C:

- Homem adulto: apenas 90mg/dia

- Mulher adulta: apenas 75mg/dia

São valores facilmente atingidos pela alimentação, com somente duas porções de frutas fontes de vitamina C, ao dia, sendo elas: laranja, limão, mexerica, acerola, caju, morango, goiaba. Além das folhas cruas e também algumas verduras como os tomates.

Garanto que, se consumir porções de vitamina C a partir das frutas e verduras, raramente você precisará suplementar essa vitamina.

É bom observar que utilizo a suplementação em alguns casos no consultório, porém só prescrevo após uma avaliação minuciosa para ver se o paciente realmente tem a necessidade de suplementar ou não.

Então, cuidado! Para esse ou qualquer outro nutriente, é necessária uma avaliação!

Uma prescrição de vitaminas e minerais realmente segura só deve ser feita por um nutricionista.

***Dra. Fernanda Secco***  
***Nutricionista Esportiva Funcional***



# ASSOCIADOS AOPM VALORES DIFERENCIADOS!

AULAS  
EXPERIMENTAIS

## ARTES E CERÂMICA



- Arte Infantil ●
- Mangá e História em quadrinhos ●
- Desenho e Criatividade ●
- Pintura em Tela ●
- Pintura e Modelagem (CERÂMICA) ●

## MÚSICA

- Violão
- Guitarra
- Baixo Elétrico
- Piano
- Flauta Transversal
- Percussão
- Canto
- Musicalização
- Trompete



CURSOS LIVRES  
Adultos e Crianças

Endereço:

Rua do Horto, 104

Tremembé - São Paulo

 (11)98943-0612

 Quintal  
DAS ARTES

[www.escolaquintaldasartes.com.br](http://www.escolaquintaldasartes.com.br)



# WHATSAPP AOPM

**QUER FICAR POR DENTRO DO  
QUE ACONTECE NA AOPM?**

ADICIONE O NOSSO NÚMERO  
COMO "WHATS AOPM"  
E MANDE UM "👍"

**É SIMPLES, RÁPIDO E FÁCIL!**

**(11) 96895-3557**

